

CONTACT – LXHR3N

Smartband – User manual

1. Characteristics

1.1 Technical specifications

Display: 0,96" TFT

Connectivity: Bluetooth 4.0

Compatibility: Android 4.4 / iOS 8.0 and later versions

Battery: 50 mAh

Battery duration: 5 to 7 days

Charging time: 1 to 2 h

Charger: Built-in in the smartband (USB-A)

Protection rating: IP64 (splashproof)

Materials: Thermoplastic polyurethane strap, zinc alloy buckle and plastic body

Dimensions: 24,9 x 2 cm (length x width)

Weight: 20 g

Notification management: Calls, messages, WhatsApp, reminders, Facebook, etc.

Pedometer: Steps taken, calorie burn, distance tracker

Heart rate meter

Blood pressure meter

Blood oxygen saturation meter

Sleep monitoring

Music control

Multisport mode

Anti-lost function

1.2 Inside the box

1 x Smartband

1.3 How to wear the smartband

The wearing method of the smartband is very simple. Just thread the strap through the pin, adjust it so that it is securely fastened to your wrist and insert the buckle into the hole. The smartband must be securely fastened so that the sensor is close to the skin and can function properly.

1.4 Charging method

To charge it, simply detach the top strap (the one with the buckle) from the smartband's body. Do this carefully, taking care not to use excessive force. Hold the strap as close as possible to the smartband's body and pull it away carefully from side to side. The strap will detach from the body and you will see that the smartband has a USB-A charging port. You will be able to charge it by plugging it into a USB-A output on a computer or charger.

The smartband's battery lasts between 5 and 7 days (depending on usage) and takes a total of 1 to 2 hours to fully charge.

1.5 Powering on and off

To power on the smartband just press the bottom of the body. This bottom part of the body is completely tactile, but has a horizontal grey line so you can see where to tap on.

To power it off, access the function section in the smartband, tap on the touch button 4 times and you will see the powering off option. Tap and hold the touch button for 2 seconds and the smartband will power off.

2. Initial setup

2.1 Download the app

The Contact smartband compatible app is called Hryfine. There are several ways to download it:

- Tap here to download the Hryfine app from Google Play or App Store:



- You can also download the app directly by typing the name "Hryfine" in the search engine of Google Play or the App Store.

- Another way to download the app is from a QR code that is in the functions section of the smartband. Access the functions section, tap on the touch button twice and you will see a QR code. Scan it with your smartphone and download the app.

2.2 Register in the app

Registering in the app is very simple:

1. Firstly, enter your email address.
2. Once entered, click on the green button in the second section to obtain a verification code.
3. This code will be sent to the email address you entered above. Check your inbox, as well as your spam folder, and enter the numerical code you received.
4. Once you have done this, just choose a password, confirm it and you are ready to register.

2.3 Pairing iOS / Android devices

1. Enable your smartphone's Bluetooth.
2. Log in to the Hryfine app and access the profile screen (fourth option at the bottom of your screen).
3. Once inside, tap on the add device option. Your smartphone will start searching for available compatible devices.
4. When it detects the Contact smartband, a black icon with the smartband and the name "LXHR3N" will show.
5. Tap on the device. A pairing message may appear on your smartphone, if so, allow the pairing.
6. Accept all notification permissions requested by the smartband.

Important: Do not try to pair the smartband from your smartphone's Bluetooth settings, as this will most likely not work. Do it from the app as stated in this section.

2.4 Troubleshooting

- If the app cannot find the device power off the smartband and then on again.
- If the device connects and disconnects quickly there may be an obstruction between the device and the phone. Wearing metal jewelry may interfere with the stability of the connection.
- If the device does not charge, it may be due to a dirty or rusted charging port. Be careful when inserting it into output ports, whether in a computer or a charger, it could bend or break if too much force is exerted.

3. Usage and functions

3.1 How to browse through the smartband

The usage method of the Contact smartband is very simple and intuitive. It all falls back to the touch button marked with a horizontal gray line. The first thing you will see when you power on the smartband is a main screen with a background theme. To make use of the smartband's functions, just tap on the touch button until you reach the desired section. There are some tools that need to be entered by tapping on and holding the touch button to use them (sports, messages and functions). These will be explained later in a detailed and clear way.

3.2 Changing the main screen

There are two options when it comes to changing the theme displayed on the home screen of the smartband:

- The first option is from within the smartband. On the home screen, tap on and hold the touch button for 2 seconds and the theme will automatically change.
- The second option is from the Hryfine app. Access the profile section. Once inside, you will see a list of options. Tap on the change theme option and choose the one that you like the most.

3.3 Notifications and calls

When paired with your smartphone, the Contact smartband allows you to see incoming calls to your cell phone, as well as text messages and notifications from WhatsApp, Facebook, Skype, etc. You will not be able to interact with notifications or answer calls, but the smartband will always alert you when you receive them.

To see the messages you have received, whether they are text messages or from the apps mentioned earlier, access the smartband's message tool. To do so, tap on and hold the touch button. Once inside, you will see the messages and notifications you have received. To go back, tap on the touch button again.

In order to receive notifications, you must accept all permissions and enable message reminders from the Hryfine app.

3.4 Anti-lost function

Both the smartband and the Hryfine app incorporate anti-lost functions. The smartband incorporates the smartphone's anti-lost function, and the smartphone app incorporates the smartband's anti-lost function.

- From the smartband, tap on the touch button until the functions option appears. To access it, tap on and hold the touch button. Once inside, you will see that the first option that appears is anti-lost. Tap on and hold the touch button for a few seconds. If the smartband is correctly paired with your smartphone, it will start ringing so you can find it.
- From the device settings section of the app, tap on the find device option. When tapped on, the smartband will start vibrating so you can find it.

3.5 Music control

The Contact smartband allows you to control the music playing on your smartphone. To access this tool, go to the functions option and tap on and hold the touch button to

enter it. Once inside, you will see the play/pause, previous song and next song options, as well as the go back option. To choose the option you want, tap on the touch button until the option is selected and press and hold the touch button.

3.6 Reminders

From the device settings section of the Hryfine app you have the possibility to set several reminders:

- Message reminder: in this section you will see a list of apps and functions compatible with the smartband (Whatsapp, Facebook, SMS, etc.). You will be able to enable the ones you want to receive notifications on your smartband.
- Alarm reminder: in this section you can set alarms to sound on your smartband. You can choose both the time and the days you want it to sound.
- Sedentary reminder: in this section you can set a sedentary reminder. Inside the section you will see several options, such as the amount time you have to be seated for the smartband to alert you, as well as the start and end activation period of the reminder.

3.7 Do not disturb and battery saving mode

- From the device settings section of the app you can enable the do not disturb mode of the smartband and mute it completely.
- From the device settings section of the app you can enable the battery saving mode. It will limit the functions of the smartband but will allow the battery to last much longer.

4. Health

4.1 Sports

The smartband allows you to monitor various sports. Tap on the touch button until you see the sports option. To access it, tap on and hold the touch button. Once inside, there are 5 options to choose from: running, climbing, soccer, basketball and cycling. Tap on and hold the touch button to access the sport of your choice.

To start monitoring, tap on the touch button once; you will see three options appear (play, stop and go back), tap on the touch button until you reach the play option and hold it. Once done, the smartband will monitor the steps taken, calories burned and distance traveled.

To stop monitoring, go back to the screen with the play, stop and back options and tap and hold the touch button on the stop option.

You can also monitor sports through the app.

4.2 Heart rate meter

- The smartband allows you to measure your heart rate immediately. To make use of this tool, just tap on the touch button once from the home screen. You will see the heart rate meter function. After a few seconds, the number of heart beats per minute will be displayed.
- From the home screen of the Hryfine app you will see several data. One of them is the last heart rate measurement you have taken. Also, if you access this option, you can measure your heart rate directly from your smartphone.

4.3 Pedometer

- The Contact smartband includes a pedometer tool. This function counts the steps you take automatically and displays them on the screen. To view the number of steps you have taken during the day, tap on the touch button 2 times from the home screen.

- You can also view the number of steps you have taken during the day from the home screen of the Hryfine app.

4.4 Distance traveled

- The smartband includes a distance traveled tool. This feature measures the distance you have traveled throughout the day. In order to view the distance you have traveled during the day, tap on the touch button 3 times from the home screen.

- You can also view the distance you have traveled during the day from the home screen of the Hryfine app.

4.5 Calories burned

- The Contact smartband includes a calorie burning tool. This feature counts the number of calories you have burned throughout the day and displays them on the screen. To view the number of calories you have burned during the day, tap on the touch button 4 times from the home screen.

- You can also view the calories you have burned during the day from the home screen of the Hryfine app.

4.6 Blood pressure meter

- The smartband allows you to measure your blood pressure instantly. To make use of this tool, just tap on the touch button 5 times from the home screen. You will see the blood pressure meter function. After a few seconds the blood pressure values will appear.

- From the home screen of the Hryfine app you will see various data. One of them is the last blood pressure measurement you have taken. Also, if you access this option, you can measure your blood pressure directly from your smartphone.

4.7 Blood oxygen saturation meter

The Contact smartband allows you to measure your blood oxygen saturation levels instantly. To make use of this tool, just tap on the touch button 6 times from the home screen. You will see the blood oxygen saturation meter function. After a few seconds, the blood oxygen saturation values will be displayed.

4.8 Sleep monitor

The smartband functions while you sleep and provides statistics on the time and quality of your sleep. The information available with this tool is much more detailed from the app than from the smartband:

- From the smartband: to consult the time you have slept just tap on the touch button 7 times from the home screen. Once inside, you will be able to visualize the time you have slept.

- From the app: On the home screen of the Hryfine app you will see various data. Access the sleep option. Once inside, you will see various information. How long you have slept, how long you have been in REM sleep, how long you have been in deep sleep, as well as how long you have been in light sleep. All of this is displayed clearly and simply on the

graph that you will see at the top of your smartphone screen.

5. Exemption clause

1. The Contact smartband heart rate and blood pressure data should not be used as the basis for any medical or diagnostic decision.
2. Only qualified medical personnel can diagnose and treat cardiovascular disease and high blood pressure problems. Contact your medical center for a medical opinion, and do not treat or diagnose yourself.
3. The Contact smartband heart rate and blood pressure data may not be accurate due to factors such as signal interference, improper placement of the device, or weather or physiological changes.
4. Do not use the Contact smartband data to modify your medication or medical treatment. Follow the instructions provided by authorized medical personnel.
5. We take no responsibility for the inaccuracy of the above, nor do we assume any liability for the consequences of the use of such information.

6. Maintenance recommendations

- Clean the product regularly with a dry cloth. The product must be unplugged or unplugged or switched off when cleaning.
- Keep the product's ports and connectors clean from dust, dirt, etc., to ensure proper connection.
- Avoid breaking the product. Do not place objects on it or bend it with excessive force.
- If the product has a cable, do not bend or pull it with excessive force to avoid damaging it.
- Do not wet or immerse the product. Always keep the product in a dry place away from moisture.
- When not in use, store the product in a clean, dry place away from moisture and dirt.
- If water enters the product, immediately disconnect it from any power source or device to which it is connected.
- Avoid bumps and drops that could damage the product.
- Do not use the product for any purpose other than that for which it was designed.
- Recycle the product in accordance with local environmental rules and regulations.

7. Safety information

Please read the following instructions before using the device for the first time:

- When you use device keep it away from heat sources (fire) and from humidity sources (water and other liquids).
- If the product is wet or damaged do not use it.
- Do not use the product with wet hands.
- Do not leave the product in contact with flammable materials.
- Do not expose the product to high temperatures (for example: inside a car during hot weather).
- Do not throw the product into fire.
- Keep the product away from children.
- Disconnect or switch off the product if you are not going to use for a long period of time.
- Do not use the device if you perceive any visible defects.
- Do not attempt to open or puncture the product. You might damage it.
- Do not use the product with incompatible devices
- Do not dismount or modify the product. These actions will invalidate the Warranty

8. Legal note

Hereby, Atlantis Internacional S.L declares that this product is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive 2014/53/EC. The features and functions described in this manual are based on tests made by Atlantis Internacional S.L. It is the user's responsibility to examine and verify the product after its purchase. Atlantis Internacional S.L is not responsible and will never be liable for any personal loss or injury, economical loss, material loss or any damage due to misuse, abuse or improper installation of the product. Atlantis Internacional S.L. is not responsible and will never be liable for any function, communication and connection failure between the product and Bluetooth enabled devices.

9. Electronic and electrical devices disposal

This symbol indicates that electrical and electronic equipment is to be collected separately.



- This product is designated for separate collection at an appropriate collection point. Do not dispose of as household waste.
- The final price of this product includes the cost necessary for the correct environmental management of the generated waste.
- If the equipment uses batteries, they must be removed from the equipment and disposed in an appropriate collection center. If the batteries cannot be removed, do not attempt to do it yourself since it must be done by a qualified professional.
- Separate collection and recycling help conserve natural resources and prevent negative consequences for human health and the environment that might result from incorrect disposal.
- For more information, contact the retailer or the local authorities in charge of waste management.

CONTACT – LXHR3N

Smartband – Manual de usuario

1. Características**1.1 Especificaciones técnicas**

Pantalla: 0,96" TFT

Conectividad: Bluetooth 4.0

Compatibilidad: Android 4.4 / iOS 8.0 y posteriores

Batería: 50 mAh

Duración de la batería: De 5 a 7 días

Tiempo de carga: De 1 a 2 h

Cargador: Incorporado en la smartband (USB-A)

Grado de protección: IP64 (contra salpicaduras)

Materiales: Correa de poliuretano termoplástico, hebilla de aleación de zinc y caja de plástico

Dimensiones: 24,9 x 2 cm (largo por ancho)

Peso: 20 g

Gestión de notificaciones: Llamadas, mensajes, WhatsApp, recordatorios, Facebook, etc.

Podómetro: Pasos realizados, consumo de calorías, registro de kilometraje

Medidor de ritmo cardíaco

Medidor de presión sanguínea

Medidor de saturación de oxígeno en sangre

Monitorización del sueño

Control de música

Modo multideporte

Función anti-pérdida

1.2 En la caja

1 x Smartband

1.3 Cómo ponerse la smartband

El método de colocación de la smartband es muy sencillo. Tan solo tienes que pasar la correa a través del pasador, ajustarla de manera que quede bien sujeta a tu muñeca e introducir la hebilla en el agujero. La smartband tiene que quedar bien sujeta para que el sensor esté a ras de la piel y pueda funcionar correctamente.

1.4 Método de carga

Para cargar la smartband, tan solo tienes que separar la correa superior (la que tiene la hebilla) de la caja de la pulsera. Hazlo con cuidado procurando no hacer fuerza excesiva. Sujeta la correa por la parte lo más cercana posible de la caja de la smartband y tira de ella con cuidado moviéndola de lado a lado. La correa se separará de la caja y verás que la smartband incorpora un puerto de carga USB-A. Podrás cargarla conectándola en un puerto de salida USB-A de un ordenador o de un cargador.

La batería de la smartband dura entre 5 y 7 días (dependiendo del uso) y se carga al completo en un total de entre 1 y 2 horas.

1.5 Encendido y apagado

Para encender la smartband tan solo tienes que presionar la parte inferior de la caja durante 5 segundos. Esta parte inferior de la caja es completamente táctil, pero dispone de una línea gris horizontal para que puedas ver dónde pulsar. Para apagarla, accede al apartado de función dentro de la

smartband, pulsa en el botón táctil 4 veces y verás la opción de apagado. Mantén pulsado el botón táctil durante 2 segundos y la smartband se apagará.

2. Configuración inicial

2.1 Descarga la aplicación

La aplicación compatible con la smartband Contact se llama Hryfine. Hay varias maneras de descargarla:

- Pulsa aquí para descargar la aplicación Hryfine desde Google Play o App Store:



- También puedes descargar la aplicación directamente escribiendo el nombre "Hryfine" en el buscador de Google Play o de la App Store.

- Otra manera de descargar la aplicación es desde un código QR que está dentro del apartado de funciones de la smartband. Accede al apartado funciones, pulsa 2 veces el botón táctil y verás un código QR. Escanéalo con tu smartphone y descarga la aplicación.

2.2 Regístrate en la aplicación

Registrarse en la aplicación es muy sencillo.

1. En primer lugar, introduce tu correo electrónico.
2. Una vez introducido, presiona sobre el botón verde en el segundo apartado para obtener un código de verificación.
3. Este código será enviado al correo electrónico que has introducido anteriormente. Revisa tu bandeja de entrada, así como la bandeja de spam, e introduce el código numérico que has recibido.
4. Hecho esto, tan solo tienes que escoger una contraseña, confirmarla y ya puedes registrarte.

2.3 Emparejamiento de dispositivos iOS / Android

1. Activa el Bluetooth en tu smartphone.
2. Accede a la aplicación Hryfine y accede a la pantalla de perfil (cuarta opción en la parte inferior de tu pantalla).
3. Una vez dentro, pulsa en la opción de añadir dispositivo. Tu smartphone empezará a buscar dispositivos compatibles disponibles.
4. Cuando encuentre la smartband Contact te aparecerá un icono negro con la smartband y el nombre "LXHR3N".
5. Pulsa encima del dispositivo. Es posible que aparezca un mensaje de emparejamiento en tu smartphone, si es así, permite el emparejamiento.
6. Acepta todos los permisos de notificación solicitados por la smartband.

Importante: No trates de vincular la smartband desde los ajustes Bluetooth de tu smartphone, ya que es muy posible que no funcione. Hazlo desde la aplicación como se ha mostrado en este apartado.

2.4 Solución de problemas

- Si la aplicación no encuentra el dispositivo apaga la smartband y vuelve a encenderla.
- Si el dispositivo se conecta y desconecta rápidamente es posible que haya una obstrucción entre el dispositivo y el teléfono. El uso de joyas metálicas puede interferir en la estabilidad de la conexión.
- Si el dispositivo no carga, puede deberse a que el puerto

de carga esté sucio u oxidado. Procura ser cuidadoso al introducirlo en puertos de salida, ya sea en un ordenador o en un cargador, se podría doblar o romper si se ejerce mucha fuerza.

3. Uso y funciones

3.1 Cómo navegar por la smartband

El método de uso de la smartband Contact es muy sencillo e intuitivo. Todo recae en el botón táctil marcado con una línea gris horizontal. Lo primero que verás al encender la smartband es una pantalla principal con un tema de fondo. Para hacer uso de las funciones de la smartband, tan solo tienes que pulsar el botón táctil hasta que llegues al apartado deseado. Hay algunas herramientas en las que se hace necesario introducirse en ellas manteniendo pulsado el botón táctil para usarlas (deportes, mensajes y funciones). Más adelante se explicará de una manera detallada y clara.

3.2 Cambiar la pantalla de inicio

Hay dos opciones en cuanto a cambiar el tema que se muestra en la pantalla de inicio de la smartband:

- La primera opción es desde dentro de la smartband. En la pantalla de inicio, mantén pulsado el botón táctil durante 2 segundos y el tema se cambiará automáticamente.
- La segunda opción es desde la aplicación Hryfine. Accede al apartado de perfil. Una vez dentro, verás un listado de opciones. Pulsa en la opción de cambio de tema y escoge el que prefieras.

3.3 Notificaciones y llamadas

Al estar vinculada con tu smartphone, la smartband Contact te permite ver las llamadas que recibe tu teléfono móvil, así como mensajes de texto y notificaciones de WhatsApp, Facebook, Skype, etc. No podrás interactuar con notificaciones ni responder llamadas, pero la smartband te avisará en todo momento cuando las recibas.

Para ver los mensajes que has recibido, ya sean de texto o de las aplicaciones nombradas anteriormente, accede a la herramienta de mensajes de la smartband. Para hacerlo, ve pulsando el botón táctil desde la pantalla de inicio hasta que veas la función de mensajes. Para acceder, mantén pulsado el botón táctil. Una vez dentro, podrás ver los mensajes y notificaciones que has recibido. Para volver atrás, mantén pulsado el botón táctil de nuevo.

Para poder recibir notificaciones, deberás aceptar todos los permisos y activar los recordatorios de mensajes desde la aplicación Hryfine.

3.4 Función anti-pérdida

Tanto la smartband como la aplicación Hryfine incorporan funciones anti-pérdida. La smartband incorpora la función anti-pérdida del smartphone, y la aplicación del smartphone incorpora la función anti-pérdida de la smartband.

- Desde la smartband, pulsa el botón táctil hasta que aparezca la opción de funciones. Para acceder, mantén pulsado el botón táctil. Una vez dentro, verás que la primera opción que aparece es la anti-pérdida. Mantén pulsado el botón táctil unos segundos. Si la smartband está vinculada correctamente con tu smartphone, este

empezará a sonar para que puedas encontrarlo.

- Desde el apartado de ajustes del dispositivo de la aplicación, pulsa en la opción de encontrar dispositivo. Cuando la pulses, la smartband empezará a vibrar para que puedas encontrarla.

3.5 Control de música

La smartband Contact permite controlar la música que se esté reproduciendo en tu smartphone. Para acceder a esta herramienta, ve hasta la opción funciones y mantén pulsado el botón táctil para introducirte en ella. Una vez dentro, verás las opciones de reproducción/pausa, canción anterior y canción siguiente, así como la opción de volver atrás. Para escoger la opción que desees, pulsa el botón táctil hasta que se seleccione la opción y mantén pulsado el botón táctil.

3.6 Recordatorios

Desde el apartado de ajustes de dispositivo de la aplicación Hryfine tienes la posibilidad de establecer varios recordatorios:

- Recordatorio de mensajes: en este apartado verás un listado de aplicaciones y funciones compatibles con la smartband (WhatsApp, Facebook, SMS, etc.). Podrás activar los que desees para recibir las notificaciones en tu smartband.

- Recordatorio de alarma: en este apartado podrás establecer alarmas para que suenen en tu smartband. Podrás elegir tanto la hora como los días en que quieres que suene.

- Recordatorio de sedentarismo: en este apartado podrás establecer un recordatorio de sedentarismo. Dentro del apartado verás varias opciones, como por ejemplo la cantidad de tiempo que tienes que estar sentado para que la smartband te avise, así como el periodo de activación de comienzo y final del aviso.

3.7 Modo no molestar y ahorro de batería

- Desde el apartado de ajustes del dispositivo de la aplicación puedes activar el modo no molestar de la smartband y silenciarla por completo.

- Desde el apartado de ajustes del dispositivo de la aplicación puedes activar el modo ahorro de batería. Limitará las funciones de la smartband pero permitirá que la batería dure mucho más.

4. Salud

4.1 Deportes

La smartband permite monitorizar varios deportes. Pulsa el botón táctil hasta que veas la opción de deportes. Para acceder, mantén pulsado el botón táctil. Una vez dentro, hay 5 opciones entre las que elegir: correr, escalada, fútbol, baloncesto y ciclismo. Mantén pulsado el botón táctil para acceder al deporte que desees.

Para iniciar el monitoreo, pulsa el botón táctil una vez; verás que aparecen tres opciones (reproducción, stop y volver atrás), pulsa el botón táctil hasta llegar a la opción de reproducir y mantenlo pulsado. Una vez hecho, la smartband monitorizará los pasos realizados, las calorías quemadas y la distancia recorrida.

Para detener el monitoreo, vuelve a acceder a la pantalla en que aparecen las opciones de reproducción, stop y volver atrás y mantén pulsado el botón táctil sobre la opción de

stop.

También podrás monitorizar deportes a través de la aplicación.

4.2 Medidor de ritmo cardíaco

- La smartband permite medir tu ritmo cardíaco al momento. Para hacer uso de esta herramienta, tan solo tienes que pulsar el botón táctil 1 vez desde la pantalla de inicio. Verás la función de medidor de ritmo cardíaco. Tras unos segundos aparecerá la cantidad de latidos por minuto.

- Desde la pantalla de inicio de la aplicación Hryfine verás varios datos. Uno de ellos es la última medición de ritmo cardíaco que has realizado. Además, si accedes a esta opción, podrás medir tu ritmo cardíaco directamente desde tu smartphone.

4.3 Podómetro

- La smartband Contact incluye una herramienta de podómetro. Esta función cuenta los pasos que realices de manera automática y te los muestra en la pantalla. Para poder visualizar la cantidad de pasos que has realizado durante el día, pulsa el botón táctil 2 veces desde la pantalla de inicio.

- También podrás consultar el número de pasos que has realizado a lo largo del día a través de la pantalla de inicio de la aplicación Hryfine.

4.4 Distancia recorrida

- La smartband incluye una herramienta de distancia recorrida. Esta función mide la distancia que has recorrido a lo largo del día. Para poder visualizar la distancia que has recorrido durante el día, pulsa el botón táctil 3 veces desde la pantalla de inicio.

- También podrás consultar la distancia que has recorrido a lo largo del día a través de la pantalla de inicio de la aplicación Hryfine.

4.5 Calorías quemadas

- La smartband Contact incluye una herramienta de quema de calorías. Esta función cuenta el número de calorías que has quemado a lo largo del día y te los muestra en la pantalla. Para poder visualizar el número de calorías que has quemado durante el día pulsa el botón táctil 4 veces desde la pantalla de inicio.

- También podrás consultar las calorías que has quemado a lo largo del día a través de la pantalla de inicio de la aplicación Hryfine.

4.6 Medidor de presión sanguínea

- La smartband permite medir tu presión sanguínea al momento. Para hacer uso de esta herramienta, tan solo tienes que pulsar el botón táctil 5 veces desde la pantalla de inicio. Verás la función de medidor de presión sanguínea. Tras unos segundos aparecerán los valores de presión sanguínea.

- Desde la pantalla de inicio de la aplicación Hryfine verás varios datos. Uno de ellos es la última medición de presión sanguínea que has realizado. Además, si accedes a esta opción, podrás medir tu presión sanguínea directamente desde tu smartphone.

4.7 Medidor de saturación de oxígeno en sangre

La smartband Contact permite medir tus niveles de saturación de oxígeno en sangre al momento. Para hacer uso de esta herramienta, tan solo tienes que pulsar el botón táctil 6 veces desde la pantalla de inicio. Verás la función de medidor de saturación de oxígeno en sangre. Tras unos segundos aparecerán los valores de saturación de oxígeno en sangre.

4.8 Monitor del sueño

La smartband funciona mientras duermes y proporciona estadísticas sobre el tiempo y la calidad del sueño. La información que se puede consultar con esta herramienta es mucho más detallada desde la aplicación que desde la smartband:

- Desde la smartband: Para consultar el tiempo que has dormido tan solo tienes que pulsar el botón táctil 7 veces desde la pantalla de inicio. Una vez dentro, podrás visualizar el tiempo que has dormido.
- Desde la aplicación: En la pantalla de inicio de la aplicación Hryfine verás varios datos. Accede a la opción del sueño. Una vez dentro, verás varia información. El tiempo que has dormido, el tiempo que has estado en fase REM, el tiempo que has estado en sueño profundo, así como el tiempo que has estado en sueño ligero. Todo esto se muestra de manera clara y sencilla en el gráfico que verás en la parte superior de la pantalla de tu smartphone.

5. Cláusula de exención

1. Los datos de frecuencia cardíaca y presión arterial de la smartband Contact no deben utilizarse como base para ninguna decisión médica o de diagnóstico.
2. Sólo el personal médico cualificado puede diagnosticar y tratar las enfermedades cardiovasculares y los problemas de hipertensión arterial. Ponte en contacto con tu centro médico para obtener una opinión médica, y no te trates o diagnostique tú mismo.
3. Los datos de frecuencia cardíaca y presión arterial de la smartband Contact pueden no ser precisos debido a factores como la interferencia de la señal, la colocación incorrecta del dispositivo o los cambios meteorológicos o fisiológicos.
4. No utilices los datos de la smartband Contact para modificar su medicación o tratamiento médico. Sigue las instrucciones proporcionadas por el personal médico autorizado.
5. No nos responsabilizamos de la inexactitud de lo expuesto, ni asumimos ninguna responsabilidad por las consecuencias del uso de dicha información.

6. Recomendaciones de mantenimiento

- Limpia regularmente el producto con un paño seco. El producto debe estar desconectado o apagado cuando se limpie.
- Mantén los puertos y conectores del producto limpios de polvo, suciedades, etc., para asegurar una correcta conexión.
- Evita roturas en el producto. No le coloques objetos encima ni lo dobles con exceso de fuerza.
- Si el producto tiene un cable, no lo dobles y no lo estires con exceso de fuerza para no dañarlo.
- No mojes, ni sumerjas el producto. Mantén el producto siempre en un lugar seco y lejos de la humedad.
- Cuando no utilices el producto, guárdalo en un lugar limpio y seco, lejos de la humedad y de la suciedad.

- Si entra agua en el producto, desconéctalo inmediatamente de cualquier fuente de energía o dispositivo a la que esté conectado.
- Evita golpes y caídas que puedan dañar el producto.
- No utilices el producto para otro uso del para que fue diseñado.
- Recicla el producto de acuerdo con las normas y regulaciones ambientales locales.

7. Información de seguridad

Antes de su uso inicial lee las siguientes instrucciones atentamente:

- Mantén el producto alejado de una fuente de calor (fuego) y de humedad (agua y otros líquidos).
- No utilices el producto si está mojado o dañado.
- No utilices el producto con las manos mojadas.
- No dejes el producto en contacto con materiales inflamables
- No expongas el producto a altas temperaturas (por ejemplo: dentro de un coche durante un clima caliente).
- No tires el producto al fuego.
- Mantén el producto fuera del alcance de los niños.
- Desconecta el producto si no lo vas a utilizar.
- No uses el producto si aprecias defectos visibles.
- No abras, ni perfores, ni des golpes al producto. Podría causar daños.
- No uses el producto con dispositivos u objetos incompatibles.
- No desmontes ni modifiques el producto. Estas acciones invalidan la garantía.

8. Nota legal

Por medio de la presente Atlantis Internacional, S.L, declara que este producto cumple con los requisitos esenciales y cualesquiera otras disposiciones aplicables o exigibles de la Directiva 2014/53/CE. Las funciones y características descritas en este manual se basan en pruebas realizadas por Atlantis Internacional S.L. El usuario es responsable de examinar y verificar el producto al adquirirlo. Atlantis Internacional S.L. declina toda responsabilidad por cualquier daño personal, material, económico, así como cualquier daño en su dispositivo, debido a un mal uso, abuso o instalación inapropiada del producto. Atlantis Internacional S.L. declina toda responsabilidad por fallos en el funcionamiento, comunicación o conexión entre el producto y el dispositivo habilitado con Bluetooth.

9. Desecho de equipos eléctricos y electrónicos

Este símbolo indica que los equipos eléctricos y electrónicos deben ser desechados por separado.



- Este producto se ha diseñado para desecharlo por separado en un punto de recogida de residuos adecuado. No lo deposites con la basura doméstica.
- Si el equipo funciona con baterías, estas deben extraerse y depositarse en un punto de recogida selectiva de este tipo de residuos. Si las baterías no son extraíbles, no las intentes extraer, ya que lo debe hacer un profesional cualificado.
- Desechar y reciclar por separado ayuda a conservar los recursos naturales y previenen las consecuencias dañinas para la salud humana y el entorno que podrían surgir a causa de un desecho incorrecto.
- El precio final de este producto incluye el coste de la gestión ambiental necesaria para el correcto tratamiento de los residuos generados.

- Para obtener más información, puedes ponerte en contacto con el vendedor o con las autoridades locales encargadas de la gestión de residuos.

CONTACT – LXHR3N

Smartband – Manuel de l'utilisateur

1. Caractéristiques**1.1 Spécifications techniques**

Écran : 0,96" TFT

Connectivité : Bluetooth 4.0

Compatibilité : Android 4.4 / iOS 8.0 et versions ultérieures

Batterie : 50 mAh

Durée de la batterie : 5 à 7 jours

Temps de charge : 1 à 2 h

Chargeur : Intégré au smartband (USB-A)

Indice de protection : IP64 (résistant aux projections)

Matériaux : Bracelet en polyuréthane thermoplastique, boucle en alliage de zinc et écran en plastique

Dimensions : 24,9 x 2 cm (longueur x largeur)

Poids : 20 g

Gestion des notifications : Appels, messages, WhatsApp, rappels, Facebook, etc.

Podomètre : Pas effectués, calories brûlées, distance parcourue

Mesure de la fréquence cardiaque

Mesure de la tension artérielle

Mesure de la saturation en oxygène du sang

Moniteur du sommeil

Contrôle de la musique

Mode multisport

Fonction anti-perte

1.2 Dans l'emballage

1 x Smartband

1.3 Comment porter le smartband

La méthode de port du smartband est très simple. Il suffit d'enfiler le bracelet dans la broche, de l'ajuster de manière à ce qu'il soit bien fixé à votre poignet et d'insérer la boucle dans le trou. Le smartband doit être solidement fixé pour que le capteur soit proche de la peau et puisse fonctionner correctement.

1.4 Méthode de chargement

Pour le charger, il suffit de détacher le bracelet supérieur (celui avec la boucle) du corps du smartband. Procédez avec précaution, en veillant à ne pas exercer une force excessive. Tenez la sangle aussi près que possible du corps du smartband et tirez-la délicatement d'un côté à l'autre. La lanière se détache du corps et vous voyez que le smartband est doté d'un port de charge USB-A. Vous pouvez le recharger en utilisant un câble USB-A. Vous pouvez également utiliser le câble USB-A pour recharger le smartband. Vous pourrez le charger en le branchant sur la sortie USB-A d'un ordinateur ou d'un chargeur.

La batterie du smartband dure entre 5 et 7 jours (en fonction de l'utilisation) et il faut au total 1 à 2 heures pour la recharger complètement.

1.5 Mise en marche et arrêt

Pour allumer le smartband, il suffit d'appuyer sur la partie inférieure du corps. Cette partie inférieure du corps est

entièrement tactile, mais présente une ligne grise horizontale qui vous permet de savoir où appuyer.

Pour l'éteindre, accédez à la section des fonctions du smartband, appuyez quatre fois sur le bouton tactile et vous verrez apparaître l'option d'extinction. Tapez sur le bouton tactile et maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes et le smartband s'éteindra.

2. Configuration initiale

2.1 Télécharger l'application

L'appli compatible avec le smartband Contact s'appelle Hryfine. Il existe plusieurs façons de la télécharger :

- Tapez ici pour télécharger l'application Hryfine sur Google Play ou App Store:



- Vous pouvez également télécharger l'application directement en tapant le nom "Hryfine" dans le moteur de recherche de Google Play ou de l'App Store.

- Un autre moyen de télécharger l'application consiste à utiliser un code QR qui se trouve dans la section des fonctions du smartband. Accédez à la section des fonctions, tapez deux fois sur le bouton tactile et vous verrez un code QR. Scannez-le avec votre smartphone et téléchargez l'application.

2.2 Inscription à l'application

L'inscription à l'application est très simple.

1. Commencez par saisir votre adresse électronique.
2. Une fois saisie, cliquez sur le bouton vert dans la deuxième section pour obtenir un code de vérification.
3. Ce code sera envoyé à l'adresse électronique que vous avez indiquée ci-dessus. Vérifiez votre boîte de réception, ainsi que votre dossier spam, et saisissez le code numérique que vous avez reçu.
4. Une fois que vous avez fait cela, il vous suffit de choisir un mot de passe, de le confirmer et vous êtes prêt à vous inscrire.

2.3 Appariement des appareils iOS / Android

1. Activez le Bluetooth de votre smartphone.
2. Connectez-vous à l'application Hryfine et accédez à l'écran de profil (quatrième option en bas de votre écran).
3. Une fois à l'intérieur, tapez sur l'option d'ajout d'appareil. Votre smartphone commencera à rechercher les appareils compatibles disponibles.
4. Lorsqu'il détecte le smartband Contact, une icône noire avec le smartband et le nom "LXHR3N".
5. Tapez sur l'appareil. Un message d'appariement peut s'afficher sur votre smartphone, si c'est le cas, autorisez l'appariement.
6. Acceptez toutes les autorisations de notification demandées par le smartband.

Important : N'essayez pas d'appairer le smartband à partir des paramètres Bluetooth de votre smartphone, car cela pourrait ne pas fonctionner. Procédez à l'appariement à partir de l'application comme indiqué dans cette section.

2.4 Résolution des problèmes

- Si l'appli ne parvient pas à trouver l'appareil, éteignez le smartband, puis rallumez-le.
- Si l'appareil se connecte et se déconnecte rapidement, il se peut qu'il y ait un obstacle entre l'appareil et le téléphone. Le port de bijoux métalliques peut nuire à la stabilité de la connexion.
- Si l'appareil ne se charge pas, cela peut être dû à un port de charge sale ou rouillé. Soyez prudent lorsque vous l'insérez dans les ports de sortie, que ce soit dans un ordinateur ou un chargeur, il pourrait se plier ou se casser si une trop grande force est exercée.

3. Utilisation et fonctions

3.1 Mode de navigation dans le smartband

La méthode d'utilisation du smartband Contact est très simple et intuitive. Tout se résume au bouton tactile commercialisé avec une ligne grise horizontale. La première chose que vous verrez lorsque vous allumerez le smartband est un écran principal avec un thème d'arrière-plan. Pour faire usage des fonctions du smartband, il suffit de taper sur le bouton tactile jusqu'à ce que vous atteigniez la section souhaitée. Certains outils doivent être saisis en appuyant sur le bouton tactile et en le maintenant enfoncé pour pouvoir les utiliser (sports, messages et fonctions). Ces outils seront expliqués plus loin de manière claire et détaillée.

3.2 Modifier l'écran principal

Il existe deux options lorsqu'il s'agit de changer le thème affiché sur l'écran d'accueil du smartband :

- La première option se fait à partir du smartband. Sur l'écran d'accueil, appuyez sur le bouton tactile et maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes pour changer automatiquement de thème.
- La seconde option est à partir de l'application Hryfine. Accédez à la section profil. Une fois à l'intérieur, vous verrez une liste d'options. Tapez sur l'option changer de thème et choisissez celui qui vous plaît le plus.

3.3 Notifications et appels

Lorsqu'il est couplé à votre smartphone, le smartband Contact vous permet de voir les appels entrants sur votre téléphone portable, ainsi que les messages texte et les notifications de WhatsApp, Facebook, Skype, etc. Vous ne pourrez pas interagir avec les notifications ni répondre aux appels, mais le smartband vous alertera à tout moment lorsque vous les recevrez.

Pour voir les messages que vous avez reçus, qu'il s'agisse de messages texte ou des apps mentionnées précédemment, accédez à l'outil de messagerie du smartband. Pour ce faire, appuyez sur le bouton tactile et maintenez-le enfoncé. Une fois à l'intérieur, vous verrez les messages et les notifications que vous avez reçus. Pour revenir en arrière, appuyez à nouveau sur le bouton tactile.

Pour recevoir des notifications, vous devez accepter toutes les autorisations et activer les rappels de messages à partir de l'application Hryfine.

3.4 Fonction anti-perte

Le smartband et l'appli Hryfine intègrent tous deux des

fonctions anti-perte. Le smartband intègre la fonction anti-perte du smartphone, et l'appli smartphone intègre la fonction anti-perte du smartband.

- Depuis le smartband, tapez sur le bouton tactile jusqu'à ce que l'option des fonctions apparaisse. Pour y accéder, appuyez sur le bouton tactile et maintenez-le enfoncé. Une fois à l'intérieur, vous verrez que la première option qui apparaît est la fonction anti-perte. Tapez sur le bouton tactile et maintenez-le enfoncé pendant quelques secondes. Si le smartband est correctement apparié à votre smartphone, il se mettra à sonner pour que vous puissiez le retrouver.

- Dans la section des paramètres de l'appareil de l'application, appuyez sur l'option de recherche de l'appareil. Lorsque vous tapez dessus, le smartband se met à vibrer pour que vous puissiez le trouver.

3.5 Contrôle de la musique

Le smartband Contact vous permet de contrôler la musique jouée sur votre smartphone. Pour accéder à cet outil, allez dans l'option fonctions et appuyez sur le bouton tactile en le maintenant enfoncé pour y accéder. Une fois à l'intérieur, vous verrez les options lecture/pause, chanson précédente et chanson suivante, ainsi que l'option retour en arrière. Pour choisir l'option que vous souhaitez, appuyez sur le bouton tactile jusqu'à ce que l'option soit sélectionnée, puis appuyez sur le bouton tactile et maintenez-le enfoncé.

3.6 Rappels

Dans la section des paramètres de l'appareil de l'application Hryfine, vous avez la possibilité de définir plusieurs rappels :

- Rappel de message : dans cette section, vous verrez une liste d'apps et de fonctions compatibles avec le smartband (WhatsApp, Facebook, SMS, etc.). Vous pourrez activer celles que vous souhaitez voir recevoir des notifications sur votre smartband.

- Rappel d'alarme : dans cette section, vous pouvez définir des alarmes qui se déclencheront sur votre smartband. Vous pouvez choisir l'heure et les jours où vous souhaitez que l'alarme se déclenche.

- Rappel sédentaire : dans cette section, vous pouvez définir un rappel sédentaire. Dans cette section, vous trouverez plusieurs options, telles que la durée pendant laquelle vous devez être assis pour que le smartband vous alerte, ainsi que le début et la fin de la période d'activation du rappel.

3.7 Ne pas déranger et mode d'économie de la batterie

- Dans la section des réglages de l'appareil de l'application, vous pouvez activer le mode de ne pas déranger du smartband et le mettre complètement en sourdine.

- Dans la section des réglages de l'appareil de l'application, vous pouvez activer le mode d'économie de la batterie. Ce mode limite les fonctions du smartband mais permet à la batterie de durer beaucoup plus longtemps.

4. Santé

4.1 Sports

Le smartband vous permet de surveiller différents sports. Tapez sur le bouton tactile jusqu'à ce que l'option Sports apparaisse. Pour y accéder, appuyez sur le bouton tactile et

maintenez-le enfoncé. Une fois à l'intérieur, vous avez le choix entre 5 options : course à pied, escalade, football, basket-ball et cyclisme. Appuyez sur le bouton tactile et maintenez-le enfoncé pour accéder au sport de votre choix.

Pour commencer le suivi, appuyez une fois sur le bouton tactile ; vous verrez trois options apparaître (jouer, arrêter et revenir en arrière), appuyez sur le bouton tactile jusqu'à ce que vous atteigniez l'option jouer et maintenez-le enfoncé. Une fois cette opération effectuée, le smartband surveille les pas effectués, les calories brûlées et la distance parcourue.

Pour arrêter le suivi, revenez à l'écran avec les options de lecture, d'arrêt et de retour et appuyez sur le bouton tactile de l'option d'arrêt et maintenez-le enfoncé.

Vous pouvez également surveiller les activités sportives via l'application.

4.2 Mesure de la fréquence cardiaque

- Le smartband vous permet de mesurer immédiatement votre fréquence cardiaque. Pour utiliser cet outil, il suffit d'appuyer une fois sur le bouton tactile à partir de l'écran d'accueil. Vous verrez apparaître la fonction de mesure de la fréquence cardiaque. Après quelques secondes, le nombre de battements de cœur par minute s'affiche.

- L'écran d'accueil de l'application Hryfine affiche plusieurs données. L'une d'entre elles est la dernière mesure de la fréquence cardiaque que vous avez effectuée. De plus, si vous accédez à cette option, vous pouvez mesurer votre fréquence cardiaque directement depuis votre smartphone.

4.3 Podomètre

- Le smartband Contact comprend un podomètre. Cette fonction compte automatiquement les pas que vous faites et les affiche à l'écran. Pour afficher le nombre de pas effectués au cours de la journée, appuyez deux fois sur le bouton tactile à partir de l'écran d'accueil.

- Vous pouvez également afficher le nombre de pas effectués au cours de la journée à partir de l'écran d'accueil de l'application Hryfine.

4.4 Distance parcourue

- Le smartband comprend un outil de mesure de la distance parcourue. Cette fonction mesure la distance que vous avez parcourue tout au long de la journée. Pour afficher la distance parcourue au cours de la journée, appuyez trois fois sur le bouton tactile à partir de l'écran d'accueil.

- Vous pouvez également afficher la distance parcourue au cours de la journée à partir de l'écran d'accueil de l'application Hryfine.

4.5 Calories brûlées

- Le smartband Contact comprend un outil de combustion des calories. Cette fonction compte le nombre de calories que vous avez brûlées au cours de la journée et les affiche à l'écran. Pour afficher le nombre de calories que vous avez brûlées au cours de la journée, appuyez 4 fois sur le bouton tactile à partir de l'écran d'accueil.

- Vous pouvez également afficher le nombre de calories brûlées au cours de la journée depuis l'écran d'accueil de l'application Hryfine.

4.6 Mesure de la tension artérielle

- Le smartband vous permet de mesurer votre tension artérielle instantanément. Pour utiliser cet outil, il suffit d'appuyer 5 fois sur le bouton tactile à partir de l'écran d'accueil. La fonction de mesure de la tension artérielle s'affiche. Après quelques secondes, les valeurs de la tension artérielle s'affichent.

- L'écran d'accueil de l'application Hryfine affiche plusieurs données. L'une d'entre elles est la dernière mesure de la tension artérielle que vous avez prise. En outre, si vous accédez à cette option, vous pouvez mesurer votre tension artérielle directement à partir de votre smartphone.

4.7 Mesure de la saturation en oxygène du sang

Le smartband Contact vous permet de mesurer instantanément votre niveau de saturation en oxygène dans le sang. Pour utiliser cet outil, il suffit de taper 6 fois sur le bouton tactile à partir de l'écran d'accueil. Vous verrez apparaître la fonction de mesure de la saturation en oxygène du sang. Après quelques secondes, les valeurs de saturation en oxygène du sang s'affichent.

4.8 Moniteur du sommeil

Le smartband fonctionne pendant que vous dormez et fournit des statistiques sur la durée et la qualité de votre sommeil. Les informations disponibles avec cet outil sont beaucoup plus détaillées à partir de l'application qu'à partir du smartband :

- Depuis le smartband : pour consulter le temps que vous avez dormi, il suffit de taper 7 fois sur le bouton tactile depuis l'écran d'accueil. Une fois à l'intérieur, vous pourrez visualiser le temps que vous avez dormi.

- Depuis l'application : Sur l'écran d'accueil de l'application Hryfine, vous verrez différentes données. Accédez à l'option sommeil. Une fois à l'intérieur, vous verrez différentes informations. Combien de temps vous avez dormi, combien de temps vous avez été en sommeil paradoxal, combien de temps vous avez été en sommeil profond, ainsi que combien de temps vous avez été en sommeil léger. Toutes ces informations sont affichées clairement et simplement sur le graphique que vous voyez en haut de l'écran de votre smartphone.

5. Avis de non-responsabilité

1. Les données relatives à la fréquence cardiaque et à la pression artérielle de le smartband Contact ne doivent pas servir de base à des décisions médicales ou diagnostiques.

2. Seul un personnel médical qualifié peut diagnostiquer et traiter les maladies cardiovasculaires et les problèmes d'hypertension. Contactez votre centre médical pour obtenir un avis médical, et ne vous traitez pas ou ne vous diagnostiquez pas vous-même.

3. Les données relatives à la fréquence cardiaque et à la tension artérielle de le smartband Contact peuvent ne pas être exactes en raison de facteurs tels que l'interférence des signaux, le mauvais positionnement de l'appareil, les conditions météorologiques ou les changements physiologiques.

4. N'utilisez pas les données de le smartband Contact pour modifier votre médication ou votre traitement médical. Suivez les instructions fournies par le personnel médical autorisé.

5. Nous n'assumons aucune responsabilité pour l'inexactitude des informations ci-dessus, ni pour les conséquences de l'utilisation de ces informations.

6. Recommandations d'entretien

- Nettoyez régulièrement le produit avec un chiffon sec. Le produit doit être débranché ou éteint lors du nettoyage.
- Veillez à ce que les ports et les connecteurs du produit soient exempts de poussière, de saleté, etc. afin d'assurer une connexion correcte.
- Évitez de casser le produit. Ne placez pas d'objets sur le produit et ne le pliez pas avec une force excessive.
- Si le produit est équipé d'un câble, ne le pliez pas et ne le tirez pas avec une force excessive pour éviter de l'endommager.
- Ne pas mouiller ou immerger le produit. Conservez toujours le produit dans un endroit sec et à l'abri de l'humidité.
- Lorsqu'il n'est pas utilisé, le produit doit être rangé dans un endroit propre et sec, à l'abri de l'humidité et de la saleté.
- Si de l'eau pénètre dans le produit, débranchez-le immédiatement de toute source d'alimentation ou de tout appareil auquel il est connecté.
- Évitez les chocs et les chutes qui pourraient endommager le produit.
- N'utilisez pas le produit à d'autres fins que celles pour lesquelles il a été conçu.
- Recyclez le produit conformément

7. Informations de sécurité

Avant la première utilisation, lisez attentivement les instructions suivantes :

- Tenir le produit à l'écart d'une source de chaleur (feu) et d'humidité (eau et d'autres liquides).
- Ne pas utiliser le produit s'il est mouillé ou endommagé.
- Ne pas utiliser le produit avec des mains mouillées.
- Ne pas laisser le produit en contact avec des matériaux inflammables.
- Ne pas exposer le produit à des températures élevées (par exemple, à l'intérieur d'une voiture par temps chaud).
- Ne pas jeter le produit au feu.
- Gardez le produit hors de portée des enfants.
- Débranchez le produit si vous ne l'utilisez pas.
- N'utilisez pas le produit si vous remarquez des défauts visibles.
- N'ouvrez pas, ne percez pas et ne frappez pas le produit. Cela pourrait l'endommager.
- N'utilisez pas le produit avec des appareils ou des objets incompatibles.
- Ne pas démonter ou modifier le produit. Ces actions annulent la garantie.

8. Avis légal

Atlantis Internacional, S.L, déclare par la présente que ce produit est conforme aux exigences essentielles et à toute autre disposition applicable ou exécutoire de la directive 2014/53/CE. Les fonctions et caractéristiques décrites dans ce manuel sont basées sur des tests effectués par Atlantis Internacional S.L. L'utilisateur est responsable de l'examen et de la vérification du produit lors de son achat. Atlantis International S.L. décline toute responsabilité pour tout dommage personnel, matériel, économique, ainsi que pour tout dommage à votre appareil, dû à une mauvaise utilisation, un abus ou une installation incorrecte du produit. Atlantis Internacional S.L. décline toute responsabilité en cas de dysfonctionnement, de communication ou de connexion entre le produit et le dispositif Bluetooth.

9. Mise au rebut des équipements électriques et électroniques

Ce symbole indique que les équipements électriques et électroniques doivent être éliminés séparément.



- Ce produit est conçu pour être éliminé séparément dans un point de collecte des déchets approprié. Ne le jetez pas avec les ordures ménagères.
- Si l'appareil fonctionne avec des piles, celles-ci doivent être retirées et déposées dans un point de collecte séparé pour ce type de déchets. Si les piles ne sont pas amovibles, n'essayez pas de les retirer, car cette opération doit être effectuée par un professionnel qualifié.
- L'élimination et le recyclage séparés permettent de préserver les ressources naturelles et d'éviter les conséquences néfastes pour la santé humaine et l'environnement qui pourraient résulter d'une élimination incorrecte.
- Le prix final de ce produit inclut le coût de la gestion environnementale nécessaire au traitement correct des déchets générés.
- Pour plus d'informations, veuillez contacter le revendeur ou l'autorité locale chargée de la gestion des déchets.

CONTACT – LXHR3N

Smartband – Benutzerhandbuch

1. Eigenschaften**1.1 Technische Spezifikationen**

Bildschirm: 0,96" TFT

Konnektivität: Bluetooth 4.0

Kompatibilität: Android 4.4 / iOS 8.0 und spätere Versionen

Akku: 50 mAh

Dauer der Akkus: 5 bis 7 Tage

Aufladezeit: 1 bis 2 Stunden

Ladegerät: Eingebaut in das Smartband (USB-A)

Schutzart: IP64 (spritzwassergeschützt)

Materialien: Armband aus thermoplastischem Polyurethan,

Schnalle aus Zinklegierung und Bildschirm aus Kunststoff

Dimensionen: 24,9 x 2 cm (Länge x Breite)

Gewicht: 20 g

Verwaltung von Benachrichtigungen: Anrufe, Nachrichten, WhatsApp, Erinnerungen, Facebook, etc.

Schrittzähler: Schrittzähler, Kalorienverbrauch und

Entfernungsmesser

Herzfrequenzmesser

Blutdruckmesser

Messer für Blutsauerstoffsättigung

Schlafüberwachung

Musiksteuerung

Multisport-Modus

Anti-Verlust-Funktion

1.2 Inhalt

1 x Smartband

1.3 Trageweise des Smartbandes

Die Trageweise des Smartbandes ist sehr einfach. Fädeln Sie einfach das Band durch den Stift, stellen Sie es so ein, dass es sicher am Handgelenk sitzt und stecken Sie die Schnalle in das Loch. Das Smartband muss sicher befestigt sein, damit der Sensor nahe an der Haut liegt und richtig funktionieren kann.

1.4 Aufzuladen

Um es aufzuladen, lösen Sie einfach das obere Band (das mit der Schnalle) vom Gehäuse des Smartbands. Gehen Sie dabei vorsichtig vor und achten Sie darauf, dass Sie keine übermäßige Kraft anwenden. Halten Sie das Band so nah wie möglich am Körper des Smartbands und ziehen Sie es vorsichtig von einer Seite zur anderen. Das Band löst sich nun vom Gehäuse und Sie sehen, dass das Smartband einen USB-A-Ladeanschluss hat. Du kannst es aufladen, indem du es an einen USB-A-Ausgang eines Computers oder eines Ladegeräts anschließt.

Der Akku des Smartbands hält zwischen 5 und 7 Tagen (je nach Nutzung) und benötigt insgesamt 1 bis 2 Stunden zum vollständigen Aufladen.

1.5 Einschalten und ausschalten

T Um das Smartband einzuschalten, drücken Sie einfach auf die Unterseite des Gehäuses. Dieser untere Teil des Gehäuses ist komplett taktil, hat aber eine horizontale graue Linie, damit Sie sehen können, wo Sie tippen

müssen.

Um das Smartband auszuschalten, öffnen Sie den Funktionsbereich des Smartbands, tippen Sie viermal auf den Touch-Button und Sie sehen die Option zum Ausschalten. Tippen Sie auf den Touch-Button und halten Sie ihn 2 Sekunden lang gedrückt, um das Smartband auszuschalten.

2. Ersteinrichtung

2.1 Herunterladen der App

Die mit dem Contact-Smartband kompatible App heißt Hryfine. Es gibt mehrere Möglichkeiten, sie herunterzuladen:

- Tippen Sie hier, um die Hryfine-App von Google Play oder aus dem App Store herunterzuladen.



- Sie können die App auch direkt herunterladen, indem Sie den Namen "Hryfine" in der Suchmaschine von Google Play oder im App Store eingeben.

- Eine andere Möglichkeit, die App herunterzuladen, ist ein QR-Code, der sich im Funktionsbereich des Smartbands befindet. Öffnen Sie den Funktionsbereich, tippen Sie zweimal auf den Touch-Button und Sie sehen einen QR-Code. Scannen Sie ihn mit Ihrem Smartphone und laden Sie die App herunter.

2.2 Registrierung in der App

Die Registrierung in der App ist sehr einfach.

1. Geben Sie zunächst Ihre E-Mail-Adresse ein.
2. Nach der Eingabe klicken Sie auf die grüne Schaltfläche im zweiten Abschnitt, um einen Bestätigungscode zu erhalten.
3. Dieser Code wird an die oben angegebene E-Mail-Adresse gesendet. Überprüfen Sie Ihren Posteingang und Ihren Spam-Ordner und geben Sie den erhaltenen Zahlencode ein.
4. Wählen Sie anschließend ein Passwort, bestätigen Sie es und schon können Sie sich anmelden.

2.3 Pairing von iOS- und Android-Geräten

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Smartphones.
2. Melden Sie sich bei der Hryfine App an und rufen Sie den Profilbildschirm auf (vierte Option am unteren Bildschirmrand).
3. Tippen Sie dort auf die Option Gerät hinzufügen. Ihr Smartphone beginnt mit der Suche nach verfügbaren kompatiblen Geräten.
4. Wenn das Contact Smartband erkannt wird, erscheint ein schwarzes Symbol mit dem Smartband und dem Namen "LXHR3N".
5. Tippen Sie auf das Gerät. Möglicherweise wird auf Ihrem Smartphone eine Pairing-Meldung angezeigt, wenn dies der Fall ist, erlauben Sie das Pairing.
6. Akzeptieren Sie alle vom Smartband angeforderten Benachrichtigungserlaubnisse.

Achtung: Versuchen Sie nicht, das Smartband über die Bluetooth-Einstellungen Ihres Smartphones zu koppeln, da dies möglicherweise nicht funktioniert. Führen Sie dies über die App durch, wie in diesem Abschnitt beschrieben.

2.4 Fehlersuche

- Wenn die App das Gerät nicht findet, schalten Sie das Smartband aus und dann wieder ein.
- Wenn sich das Gerät schnell verbindet und wieder trennt, befindet sich möglicherweise ein Hindernis zwischen dem Gerät und dem Telefon. Das Tragen von Metallschmuck kann die Stabilität der Verbindung beeinträchtigen.
- Wenn das Gerät nicht geladen wird, kann dies an einem verschmutzten oder verrosteten Ladeanschluss liegen. Seien Sie vorsichtig beim Einstecken in Ausgangsanschlüsse, sei es in einem Computer oder einem Ladegerät, es könnte sich verbiegen oder brechen, wenn zu viel Kraft ausgeübt wird.

3. Verwendung

3.1 Wie man das Smartband durchsucht

Die Bedienung des Contact-Smartbands ist sehr einfach und intuitiv. Alles ist auf den Touch-Button-Markt mit einer horizontalen grauen Linie zurückzuführen. Das erste, was Sie sehen, wenn Sie das Smartband einschalten, ist ein Hauptbildschirm mit einem Hintergrundthema. Um die Funktionen des Smartbands zu nutzen, tippen Sie einfach auf den Touch-Button, bis Sie den gewünschten Bereich erreichen. Es gibt einige Tools, die durch Antippen und Halten des Touch-Buttons eingegeben werden müssen, um sie zu nutzen (Sport, Nachrichten und Funktionen). Diese werden später ausführlich und verständlich erklärt.

3.2 Ändern des Hauptbildschirms

Es gibt zwei Möglichkeiten, um das auf dem Startbildschirm des Smartbands angezeigte Thema zu ändern:

- Die erste Möglichkeit besteht innerhalb des Smartbands. Tippen Sie auf dem Startbildschirm auf den Touch-Button und halten Sie ihn 2 Sekunden lang gedrückt, um das Thema automatisch zu ändern.
- Die zweite Möglichkeit besteht über die Hryfine-App. Öffnen Sie den Profilbereich. Dort sehen Sie eine Liste mit Optionen. Tippen Sie auf die Option Thema ändern und wählen Sie das Thema, das Ihnen am besten gefällt.

3.3 Benachrichtigungen und Anrufe

Wenn das Contact-Smartband mit Ihrem Smartphone gekoppelt ist, können Sie eingehende Anrufe auf Ihrem Mobiltelefon sowie Textnachrichten und Benachrichtigungen von WhatsApp, Facebook, Skype usw. sehen. Sie können nicht mit den Benachrichtigungen interagieren oder Anrufe entgegennehmen, aber das Smartband wird Sie jederzeit benachrichtigen, wenn Sie sie erhalten.

Um die Nachrichten zu sehen, die Sie erhalten haben, egal ob es sich um Textnachrichten oder von den oben genannten Apps handelt, rufen Sie das Nachrichtentool des Smartbands auf. Tippen Sie dazu auf den Touch-Button und halten Sie ihn gedrückt. Dort sehen Sie die Nachrichten und Benachrichtigungen, die Sie erhalten haben. Wenn Sie zurückgehen möchten, tippen Sie erneut auf den Touch-Button.

Um Benachrichtigungen zu erhalten, müssen Sie alle Berechtigungen akzeptieren in der Hryfine-App aktivieren.

3.4 Anti-verloren-Funktion

Sowohl das Smartband als auch die Hryfine-App verfügen über eine Verlierschutzfunktion. Das Smartband enthält die Verliersicherungsfunktion des Smartphones, und die Smartphone-App enthält die Verliersicherungsfunktion des Smartbands.

- Tippen Sie auf dem Smartband auf den Touch-Button, bis die Option Funktionen erscheint. Um darauf zuzugreifen, tippen Sie auf die Schaltfläche und halten Sie sie gedrückt. Dort sehen Sie, dass die erste Option, die erscheint, Verlierschutz ist. Tippen Sie auf die Schaltfläche und halten Sie sie ein paar Sekunden lang gedrückt. Wenn das Smartband korrekt mit Ihrem Smartphone gekoppelt ist, beginnt es zu klingeln, damit Sie es finden können.
- Tippen Sie in den Geräteeinstellungen der App auf die Option "Gerät finden". Wenn Sie darauf tippen, beginnt das Smartband zu vibrieren, damit Sie es finden können.

3.5 Musiksteuerung

Mit dem Contact-Smartband können Sie die Musikwiedergabe auf Ihrem Smartphone steuern. Um auf dieses Tool zuzugreifen, gehen Sie zur Option "Funktionen" und tippen Sie auf die Berührungstaste und halten Sie sie gedrückt, um sie zu öffnen. Dort sehen Sie die Optionen Wiedergabe/Pause, vorheriger Titel und nächster Titel sowie die Option "Zurück". Um die gewünschte Option auszuwählen, tippen Sie auf den Touch-Button, bis die Option ausgewählt ist, und halten Sie den Touch-Button gedrückt.

3.6 Erinnerungen

In den Geräteeinstellungen der Hryfine-App haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Erinnerungen einzustellen:

- Nachrichtenerinnerung: In diesem Abschnitt sehen Sie eine Liste von Apps und Funktionen, die mit dem Smartband kompatibel sind (WhatsApp, Facebook, SMS, etc.). Sie können die Apps aktivieren, von denen Sie Benachrichtigungen auf Ihrem Smartband erhalten möchten.
- Alarm-Erinnerung: In diesem Bereich können Sie Alarime einstellen, die auf Ihrem Smartband ertönen. Sie können sowohl die Uhrzeit als auch die Tage auswählen, an denen der Alarm ertönen soll.
- Erinnerung an sitzende Tätigkeiten: In diesem Bereich kannst du eine Erinnerung an sitzende Tätigkeiten einstellen. In diesem Abschnitt finden Sie mehrere Optionen, wie z. B. die Zeit, die Sie sitzen müssen, damit das Smartband Sie warnt, sowie den Beginn und das Ende des Aktivierungszeitraums der Erinnerung.

3.7 Bitte nicht stören und Batteriesparmodus

- In den Geräteeinstellungen der App können Sie den Bitte nicht stören-Modus des Smartbands aktivieren und es vollständig stumm schalten.
- Im Bereich der Geräteeinstellungen der App können Sie den Batteriesparmodus aktivieren. Dadurch werden die Funktionen des Smartbands eingeschränkt, aber der Akku hält viel länger.

4. Gesundheit

4.1 Sport

Mit dem Smartband können Sie verschiedene Sportarten

überwachen. Tippen Sie auf die Berührungstaste, bis Sie die Option Sport sehen. Um sie aufzurufen, tippen Sie auf die Schaltfläche und halten Sie sie gedrückt. Dort stehen 5 Optionen zur Auswahl: Laufen, Klettern, Fußball, Basketball und Radfahren. Tippen Sie auf die Touch-Taste und halten Sie sie gedrückt, um die Sportart Ihrer Wahl aufzurufen.

Um die Überwachung zu starten, tippen Sie einmal auf den Touch-Button; es erscheinen drei Optionen (Wiedergabe, Stopp und Zurück), tippen Sie auf den Touch-Button, bis Sie die Option Wiedergabe erreichen, und halten Sie sie gedrückt. Sobald dies geschehen ist, überwacht das Smartband die zurückgelegten Schritte, den Kalorienverbrauch und die zurückgelegte Strecke.

Um die Überwachung zu beenden, gehen Sie zurück zum Bildschirm mit den Optionen "Wiedergabe", "Stopp" und "Zurück" und tippen Sie auf die Option "Stopp" und halten Sie die Taste gedrückt.

Sie können auch Sport über die App überwachen.

4.2 Herzfrequenzmesser

- Mit dem Smartband können Sie sofort Ihre Herzfrequenz messen. Um dieses Tool zu nutzen, tippen Sie auf dem Startbildschirm einfach einmal auf die Schaltfläche "Touch". Daraufhin wird die Funktion zur Messung der Herzfrequenz angezeigt. Nach ein paar Sekunden wird die Anzahl der Herzschläge pro Minute angezeigt.

- Auf dem Startbildschirm der Hryfine-App sehen Sie verschiedene Daten. Eine davon ist die letzte Herzfrequenzmessung, die Sie vorgenommen haben. Wenn Sie auf diese Option zugreifen, können Sie Ihre Herzfrequenz auch direkt über Ihr Smartphone messen.

4.3 Schrittzähler

- Das Contact-Smartband enthält einen Schrittzähler. Diese Funktion zählt automatisch die von Ihnen zurückgelegten Schritte und zeigt sie auf dem Bildschirm an. Um die Anzahl der Schritte anzuzeigen, die Sie im Laufe des Tages gemacht haben, tippen Sie auf dem Startbildschirm zweimal auf den Touch-Button.

- Sie können die Anzahl der Schritte, die Sie im Laufe des Tages zurückgelegt haben, auch auf dem Startbildschirm der Hryfine-App anzeigen lassen.

4.4 Entfernungsmesser

- Das Smartband verfügt über eine Funktion zur Messung der zurückgelegten Entfernung. Diese Funktion misst die Distanz, die Sie während des Tages zurückgelegt haben. Um die im Laufe des Tages zurückgelegte Strecke anzuzeigen, tippen Sie auf dem Startbildschirm dreimal auf den Touch-Button.

- Sie können die im Laufe des Tages zurückgelegte Strecke auch auf dem Startbildschirm der Hryfine-App anzeigen lassen.

4.5 Verbrannte Kalorien

- Das Contact-Smartband enthält eine Kalorienverbrauchsfunktion. Diese Funktion zählt die Anzahl der Kalorien, die Sie im Laufe des Tages verbraucht haben, und zeigt sie auf dem Bildschirm an. Um die Anzahl der im Laufe des Tages verbrannten Kalorien anzuzeigen, tippen Sie auf dem Startbildschirm viermal auf den Touch-Button.

- Sie können die im Laufe des Tages verbrannten Kalorien

auch auf dem Startbildschirm der Hryfine App abrufen.

4.6 Blutdruckmesser

- Das Smartband ermöglicht es Ihnen, Ihren Blutdruck sofort zu messen. Um dieses Tool zu nutzen, tippen Sie auf dem Startbildschirm einfach 5-mal auf den Touch-Button. Daraufhin wird die Funktion zur Blutdruckmessung angezeigt. Nach ein paar Sekunden werden die Blutdruckwerte angezeigt.

- Auf dem Startbildschirm der Hryfine-App sehen Sie verschiedene Daten. Eine davon ist die letzte Blutdruckmessung, die Sie vorgenommen haben. Wenn Sie auf diese Option zugreifen, können Sie Ihren Blutdruck auch direkt über Ihr Smartphone messen.

4.7 Messer der Blutsauerstoffsättigung

Mit dem Contact-Smartband können Sie Ihre Sauerstoffsättigung im Blut sofort messen. Um dieses Tool zu nutzen, tippen Sie auf dem Startbildschirm einfach 6-mal auf die Touch-Taste. Daraufhin wird die Funktion zur Messung der Sauerstoffsättigung im Blut angezeigt. Nach einigen Sekunden werden die Blutsauerstoffsättigungswerte angezeigt.

4.8 Schlafüberwachung

Das Smartband funktioniert, während Sie schlafen, und liefert Statistiken über die Dauer und Qualität Ihres Schlafs. Die Informationen, die mit diesem Tool verfügbar sind, sind in der App viel detaillierter als auf dem Smartband:

- Auf dem Smartband: Um die Schlafdauer abzufragen, tippen Sie auf dem Startbildschirm einfach 7-mal auf den Touch-Button. Dort können Sie die Zeit, die Sie geschlafen haben, ablesen.

- Über die App: Auf dem Startbildschirm der Hryfine-App sehen Sie verschiedene Daten. Öffnen Sie die Option Schlaf. Dort sehen Sie verschiedene Informationen. Wie lange Sie geschlafen haben, wie lange Sie sich im REM-Schlaf befunden haben, wie lange Sie sich im Tiefschlaf befunden haben und wie lange Sie sich im leichten Schlaf befunden haben. All dies wird klar und einfach in der Grafik angezeigt, die Sie oben auf dem Bildschirm Ihres Smartphones sehen.

5. Haftungsausschluss

1. Die Herzfrequenz- und Blutdruckdaten von Contact-Smartband sollten nicht als Grundlage für medizinische oder diagnostische Entscheidungen verwendet werden.

2. Nur qualifiziertes medizinisches Personal kann Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Bluthochdruckprobleme diagnostizieren und behandeln. Wenden Sie sich an Ihr medizinisches Zentrum, um ein medizinisches Gutachten einzuholen, und behandeln oder diagnostizieren Sie nicht selbst.

3. Die Herzfrequenz- und Blutdruckdaten von Contact-Smartband können aufgrund von Faktoren wie Signalstörungen, unsachgemäßer Platzierung des Geräts, Wetterbedingungen oder physiologischen Veränderungen ungenau sein.

4. Verwenden Sie die Contact-Smartband -Daten nicht, um Ihre Medikation oder medizinische Behandlung zu verändern. Befolgen Sie die Anweisungen des autorisierten medizinischen Personals.

5. Wir übernehmen keine Verantwortung für die Ungenauigkeit der obigen Angaben und haften auch nicht für die Folgen der Verwendung dieser Informationen.

6. Wartungsempfehlungen

- Reinigen Sie das Produkt regelmäßig mit einem trockenen Tuch. Das Gerät muss reinigungsmäßig vom Netz getrennt oder ausgeschaltet sein.
- Halten Sie die Anschlüsse des Produkts frei von Staub, Schmutz usw., um eine ordnungsgemäße Verbindung zu gewährleisten.
- Vermeiden Sie die Beschädigung des Geräts. Legen Sie keine Gegenstände auf das Gerät und verbiegen Sie es nicht mit übermäßiger Kraft.
- Wenn das Gerät über ein Kabel verfügt, biegen oder ziehen Sie es nicht mit übermäßiger Kraft, um es nicht zu beschädigen.
- Machen Sie das Gerät nicht nass und tauchen Sie es nicht in Wasser. Bewahren Sie das Gerät immer an einem trockenen Ort auf, der vor Feuchtigkeit geschützt ist.
- Wenn Sie das Gerät nicht benutzen, bewahren Sie es an einem sauberen, trockenen und vor Feuchtigkeit und Schmutz geschützten Ort auf.
- Wenn Wasser in das Gerät eindringt, trennen Sie es sofort von allen Stromquellen oder Geräten, an die es angeschlossen ist.
- Vermeiden Sie Stöße und Stürze, die das Gerät beschädigen könnten.
- Verwenden Sie das Produkt nicht für andere Zwecke als die, für die es entwickelt wurde.
- Recyceln Sie das Produkt in Übereinstimmung mit den örtlichen Umweltvorschriften.

7. Sicherheitshinweise

Lesen Sie vor dem ersten Gebrauch die folgenden Anweisungen sorgfältig durch:

- Halten Sie das Produkt von Wärmequellen (Feuer) und Feuchtigkeit (Wasser und anderen Flüssigkeiten).
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es nass oder beschädigt ist.
- Benutzen Sie das Produkt nicht mit nassen Händen.
- Lassen Sie das Produkt nicht in Kontakt mit brennbaren Materialien.
- Setzen Sie das Produkt keinen hohen Temperaturen aus (z. B. in einem Auto bei heißem Wetter).
- Werfen Sie das Produkt nicht in ein Feuer.
- Bewahren Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, wenn Sie das Gerät nicht benutzen.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Sie sichtbare Mängel feststellen.
- Öffnen Sie das Gerät nicht, stechen Sie nicht hinein und schlagen Sie nicht darauf ein. Dies kann zu Schäden führen.
- Verwenden Sie das Produkt nicht mit inkompatiblen Geräten oder Gegenständen.
- Nehmen Sie das Produkt nicht auseinander und verändern Sie es nicht. Diese Maßnahmen führen zum Erlöschen der Garantie.

8. Rechtlicher Hinweis

Atlantis Internacional, S.L., erklärt hiermit, dass dieses Produkt den grundlegenden Anforderungen und allen anderen anwendbaren oder durchsetzbaren Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EG entspricht. Die in diesem Handbuch beschriebenen Funktionen und Merkmale basieren auf von Atlantis Internacional S.L. durchgeführten Tests. Der Benutzer ist dafür verantwortlich, das Produkt beim Kauf zu prüfen und zu verifizieren. Atlantis Internacional S.L. lehnt jede Verantwortung für persönliche, materielle und

wirtschaftliche Schäden sowie für Schäden an Ihrem Gerät ab, die durch Missbrauch, unsachgemäße Verwendung oder unsachgemäße Installation des Produkts entstehen. Atlantis Internacional S.L lehnt jede Verantwortung für jegliche Fehlfunktion, Kommunikation oder Verbindung zwischen dem Produkt und dem Bluetooth-fähigen Gerät ab.

9. Entsorgung von Elektro- und Elektronikgeräten

Dieses Symbol weist darauf hin, dass elektrische und elektronische Geräte getrennt entsorgt werden müssen.



- Dieses Produkt ist für die getrennte Entsorgung bei einer geeigneten Sammelstelle vorgesehen. Entsorgen Sie es nicht mit dem Hausmüll.
- Wenn das Gerät batteriebetrieben ist, müssen die Batterien herausgenommen und bei einer separaten Sammelstelle für diese Art von Abfall entsorgt werden. Wenn die Batterien nicht herausnehmbar sind, versuchen Sie nicht, sie zu entfernen, da dies von einem qualifizierten Fachmann durchgeführt werden muss.
- Die getrennte Entsorgung und das Recycling tragen dazu bei, die natürlichen Ressourcen zu schonen und schädliche Folgen für die menschliche Gesundheit und die Umwelt zu vermeiden, die durch eine unsachgemäße Entsorgung entstehen könnten.
- Im Endpreis dieses Produkts sind die Kosten für das Umweltmanagement enthalten, das für die ordnungsgemäße Behandlung der entstehenden Abfälle erforderlich ist.
- Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an den Händler oder an Ihre örtliche Abfallentsorgungsbehörde.

CONTACT – LXHR3N

Smartband – Manuale d'uso

1. Caratteristiche**1.1 Specifiche tecniche**

Display: 0,96" TFT

Connettività: Bluetooth 4.0

Compatibilità: Android 4.4 / iOS 8.0 e versioni successive

Batteria: 50 mAh

Durata della batteria: Da 5 a 7 giorni

Tempo di ricarica: Da 1 a 2 ore

Caricabatterie: Caricabatterie integrato nella smartband (USB-A)

Grado di protezione: IP64 (resistente agli schizzi)

Materiali: Cinturino in poliuretano termoplastico, fibbia in lega di zinco e struttura in plastica

Dimensioni: 24,9 x 2 cm (lunghezza per larghezza)

Peso: 20 g

Gestione delle notifiche: Chiamate, messaggi, WhatsApp, promemoria, Facebook, ecc.

Pedometro: Passi effettuati, consumo di calorie, registrazione della distanza percorsa

Misuratore della frequenza cardiaca

Misuratore di pressione sanguigna

Misuratore della saturazione di ossigeno nel sangue

Monitoraggio del sonno

Controllo della musica

Modalità multisport

Funzione anti-smarrimento

1.2 Nella confezione

1 x Smartband

1.3 Come indossare la smartband

Il metodo per indossare la smartband è molto semplice. È sufficiente far passare il cinturino attraverso l'occhiello, regolarlo in modo che aderisca al polso e inserire la fibbia nel foro. La smartband deve essere fissata saldamente in modo che il sensore sia a contatto con la pelle e possa funzionare correttamente.

1.4 Metodo di ricarica

Per caricare lo smartband, è sufficiente staccare il cinturino superiore (quello con la fibbia) dalla custodia del braccialetto. Procedere con cautela, facendo attenzione a non esercitare una forza eccessiva. Tenere il cinturino il più vicino possibile alla custodia dello smartband e tirarlo con cautela da un lato all'altro. Il cinturino si staccherà dalla custodia e si noterà che lo smartband è dotato di una porta di ricarica USB-A. È possibile caricarlo collegandolo a una porta di uscita USB-A di un computer o di un caricabatterie. La batteria dello smartband dura tra i 5 e i 7 giorni (a seconda dell'uso) e impiega da 1 a 2 ore per ricaricarsi completamente.

1.5 Attivazione e disattivazione

Per attivare la smartband, è sufficiente premere la parte inferiore della custodia per 5 secondi. La parte inferiore della custodia è completamente tattile, ma presenta una linea grigia orizzontale che consente di capire dove premere.

Per disattivarlo, accedere alla sezione delle funzioni all'interno della smartband, premere il pulsante a sfioramento 4 volte per visualizzare l'opzione di spegnimento. Tenere premuto il pulsante per 2 secondi e lo smartband si spegnerà.

2. Configurazione iniziale

2.1 Scaricare l'applicazione

L'applicazione compatibile con la smartband Contact si chiama Hryfine. Esistono diversi modi per scaricarla:

- Fare clic qui per scaricare l'applicazione Hryfine da Google Play o App Store:



- È anche possibile scaricare direttamente l'applicazione digitando il nome "Hryfine" nel motore di ricerca di Google Play o App Store.

- Un altro modo per scaricare l'applicazione è un codice QR che si trova all'interno della sezione funzioni della smartband. Andate nella sezione funzioni, premete due volte il pulsante a sfioramento e vedrete un codice QR. Scansionarlo con lo smartphone e scaricare l'applicazione.

2.2 Registrazione nell'applicazione

La registrazione nell'applicazione è molto semplice.

1. Innanzitutto, inserite il vostro indirizzo e-mail.
2. Una volta inserito, fare clic sul pulsante verde nella seconda sezione per ottenere un codice di verifica.
3. Questo codice verrà inviato all'indirizzo e-mail inserito in precedenza. Controllare la posta in arrivo e la cartella spam e inserire il codice numerico ricevuto.
4. Una volta fatto questo, non vi resta che scegliere una password, confermarla e siete pronti a registrarvi.

2.3 Accoppiamento di dispositivi iOS / Android

1. Attivare il Bluetooth sullo smartphone.
2. Accedere all'app Hryfine e alla schermata del profilo (quarta opzione in fondo allo schermo).
3. Una volta entrati, fare clic sull'opzione Aggiungi dispositivo. Lo smartphone inizierà a cercare i dispositivi compatibili disponibili.
4. Quando trova la smartband Contact, appare un'icona nera con la smartband e il nome "LXHR3N".
5. Toccare il dispositivo. Sullo smartphone potrebbe apparire un messaggio di accoppiamento; in tal caso, consentire l'accoppiamento.
6. Accettare tutti i permessi di notifica richiesti dalla smartband.

Importante: Non tentare di associare lo smartband dalle impostazioni Bluetooth dello smartphone, perché potrebbe non funzionare. Eseguire l'operazione dall'applicazione come illustrato in questa sezione.

2.4 Risoluzione dei problemi

- Se l'applicazione non trova il dispositivo, spegnere e riaccendere la smartband.

- Se il dispositivo si connette e si disconnette rapidamente, è possibile che vi sia un'ostruzione tra il dispositivo e il telefono. Indossare gioielli di metallo può interferire con la stabilità della connessione.

- Se il dispositivo non si caricasse, la causa potrebbe essere una porta di ricarica sporca o arrugginita. Prestare attenzione quando si inserisce il dispositivo nelle porte di uscita, sia su un computer che su un caricabatterie, poiché potrebbe piegarsi o rompersi se si applica una forza eccessiva.

3. Uso e funzioni

3.1 Come navigari nella smartband

Il metodo di utilizzo della smartband Contact è molto semplice e intuitivo. Tutto si riduce al pulsante a sfioramento contrassegnato da una linea grigia orizzontale. La prima cosa che si vede quando si accende la smartband è una schermata principale con un tema di sfondo. Per utilizzare le funzioni dello smartband, basta premere il pulsante a sfioramento fino a raggiungere la sezione desiderata. Ci sono alcuni strumenti che devono essere inseriti tenendo premuto il tasto a sfioramento per poterli utilizzare (sport, messaggi e funzioni). Questi verranno spiegati in modo dettagliato e chiaro di seguito.

3.2 Modificare la schermata iniziale

Esistono due opzioni per modificare il tema visualizzato nella schermata iniziale dello smartband:

- La prima opzione è quella dell'interno della smartband. Nella schermata iniziale, tenere premuto il pulsante a sfioramento per 2 secondi e il tema cambierà automaticamente.

- La seconda opzione è dall'app Hryfine. Accedere alla sezione del profilo. Una volta entrati, verrà visualizzato un elenco di opzioni. Fare clic sull'opzione per cambiare il tema e scegliere quello che si preferisce.

3.3 Notifiche e chiamate

Quando è abbinato allo smartphone, lo smartband Contact consente di visualizzare le chiamate in arrivo sul cellulare, nonché i messaggi di testo e le notifiche di WhatsApp, Facebook, Skype, ecc. Non sarà possibile interagire con le notifiche o rispondere alle chiamate, ma la smartband vi avviserà sempre quando le riceverete.

Per visualizzare i messaggi ricevuti, siano essi di testo o provenienti dalle app sopra elencate, accedere allo strumento messaggi della smartband. A tal fine, premere il pulsante a sfioramento dalla schermata iniziale fino a visualizzare la funzione messaggi. Per accedervi, tenere premuto il pulsante a sfioramento. Una volta dentro, si vedranno i messaggi e le notifiche ricevute. Per tornare indietro, tenere nuovamente premuto il tasto a sfioramento.

Per ricevere le notifiche, è necessario accettare tutte le autorizzazioni e attivare i promemoria dei messaggi dall'applicazione Hryfine.

3.4 Funzione anti-smarrimento

Sia la smartband che l'applicazione Hryfine dispongono di funzioni anti-smarrimento integrate. La smartband incorpora la funzione anti-smarrimento dello smartphone e l'app dello smartphone incorpora la funzione anti-smarrimento della smartband.

- Dalla smartband, premere il pulsante a sfioramento finché non appare l'opzione funzioni. Per accedervi, tenere premuto il pulsante a sfioramento. Una volta entrati, la

prima opzione visualizzata è "anti-perso". Tenere premuto il pulsante a sfioramento per alcuni secondi. Se lo smartband è accoppiato correttamente con lo smartphone, inizierà a emettere un segnale acustico per consentirne la ricerca.

- Nella sezione delle impostazioni del dispositivo dell'app, toccare l'opzione Trova dispositivo. Premendola, lo smartband inizierà a vibrare per essere trovato.

3.5 Controllo della musica

La smartband Contact consente di controllare la musica in riproduzione sullo smartphone. Per accedere a questo strumento, andare all'opzione funzioni e tenere premuto il pulsante a sfioramento per accedervi. Una volta entrati, si vedranno le opzioni play/pausa, brano precedente e brano successivo, oltre all'opzione per tornare indietro. Per scegliere l'opzione desiderata, premere il pulsante a sfioramento fino a selezionare l'opzione e tenere premuto il pulsante a sfioramento.

3.6 Promemoria

Dalla sezione delle impostazioni del dispositivo dell'applicazione Hryfine è possibile impostare diversi promemoria:

- Promemoria messaggi: in questa sezione viene visualizzato un elenco di app e funzioni compatibili con la smartband (WhatsApp, Facebook, SMS, ecc.). È possibile attivare quelle che si desidera ricevano le notifiche sulla smartband.

- Promemoria allarme: in questa sezione è possibile impostare gli allarmi che suonano sullo smartband. È possibile scegliere l'ora e i giorni in cui farli suonare.

- Promemoria sedentarietà: in questa sezione è possibile impostare un promemoria per la sedentarietà. All'interno della sezione sono presenti diverse opzioni, come la quantità di tempo in cui si deve stare seduti perché lo smartband emetta un avviso, nonché il periodo di attivazione per l'inizio e la fine dell'avviso.⁵

3.7 Modalità non disturbare e risparmio batteria

- Dalla sezione impostazioni del dispositivo dell'applicazione è possibile attivare la modalità non disturbare della smartband e silenziarla completamente.

- Dalla sezione impostazioni del dispositivo dell'applicazione è possibile attivare la modalità di risparmio della batteria. Questa limiterà le funzioni dello smartband, ma consentirà alla batteria di durare molto più a lungo.

4. Salute

4.1 Sport

Lo smartband consente di monitorare vari sport. Premere il pulsante a sfioramento fino a visualizzare l'opzione Sport. Per accedervi, tenere premuto il pulsante a sfioramento. Una volta all'interno, sono disponibili 5 opzioni tra cui scegliere: corsa, arrampicata, calcio, pallacanestro e ciclismo. Tenere premuto il pulsante a sfioramento per accedere allo sport desiderato.

Per avviare il monitoraggio, premere una volta il pulsante a sfioramento; appariranno tre opzioni (play, stop e back), premere il pulsante a sfioramento fino a raggiungere l'opzione play e tenerlo premuto. Una volta terminato, lo smartband monitorerà i passi effettuati, le calorie bruciate e la distanza percorsa.

Per interrompere il monitoraggio, tornare alla schermata

delle opzioni play, stop e indietro e tenere premuto il pulsante a sfioramento sull'opzione stop.

È possibile monitorare gli sport anche attraverso l'app.

4.2 Misuratore della frequenza cardiaca

- La smartband consente di misurare istantaneamente la frequenza cardiaca. Per utilizzare questo strumento, è sufficiente premere una volta il pulsante a sfioramento dalla schermata iniziale. Verrà visualizzata la funzione frequenza cardiaca. Dopo qualche secondo, verrà visualizzato il numero di battiti cardiaci al minuto.

- Dalla schermata iniziale dell'app Hryfine è possibile visualizzare diverse informazioni. Una di queste è l'ultima misurazione della frequenza cardiaca effettuata. Inoltre, accedendo a questa opzione, è possibile misurare la frequenza cardiaca direttamente dallo smartphone.

4.3 Pedometro

- La smartband Contact include uno strumento per il contapassi. Questa funzione conta automaticamente i passi effettuati e li visualizza sullo schermo. Per vedere quanti passi sono stati fatti durante la giornata, premere due volte il pulsante a sfioramento dalla schermata iniziale.

- È possibile visualizzare il numero di passi compiuti durante la giornata anche dalla schermata iniziale dell'applicazione Hryfine.

4.4 Distanza percorsa

- La smartband include uno strumento per la misurazione della distanza percorsa. Questa funzione misura la distanza percorsa durante la giornata. Per visualizzare la distanza percorsa durante il giorno, premere il pulsante a sfioramento 3 volte dalla schermata iniziale.

- È possibile visualizzare la distanza percorsa durante il giorno anche dalla schermata iniziale dell'applicazione Hryfine.

4.5 Calorie bruciate

- La smartband Contact include uno strumento per bruciare le calorie. Questa funzione conta il numero di calorie bruciate durante la giornata e le visualizza sullo schermo. Per visualizzare il numero di calorie bruciate durante la giornata, premere il tasto a sfioramento 4 volte dalla schermata iniziale.

- È possibile visualizzare le calorie bruciate durante il giorno anche dalla schermata iniziale dell'applicazione Hryfine.

4.6 Misuratore di pressione sanguigna

- Lo smartband consente di misurare istantaneamente la pressione sanguigna. Per utilizzare questo strumento, è sufficiente premere 5 volte il pulsante a sfioramento dalla schermata iniziale. Verrà visualizzata la funzione di misurazione della pressione sanguigna. Dopo qualche secondo, verranno visualizzati i valori della pressione arteriosa.

- Dalla schermata iniziale dell'app Hryfine si vedranno diverse informazioni. Una di queste è l'ultima misurazione della pressione arteriosa effettuata. Inoltre, accedendo a questa opzione, è possibile misurare la pressione arteriosa direttamente dallo smartphone.

4.7 Misuratore della saturazione di ossigeno nel sangue

La smartband Contact consente di misurare

istantaneamente i livelli di saturazione dell'ossigeno nel sangue. Per utilizzare questo strumento, è sufficiente premere il pulsante a sfioramento 6 volte dalla schermata iniziale. Verrà visualizzata la funzione di misurazione della saturazione di ossigeno nel sangue. Dopo pochi secondi, verranno visualizzati i valori di saturazione dell'ossigeno nel sangue.

4.8 Monitoraggio del sonno

Lo smartband funziona mentre si dorme e fornisce statistiche sul tempo e sulla qualità del sonno. Le informazioni che si possono visualizzare con questo strumento sono molto più dettagliate dall'app che dalla smartband:

- Dalla smartband: per visualizzare la durata del sonno, è sufficiente premere 7 volte il pulsante a sfioramento dalla schermata iniziale. Una volta dentro, sarà possibile vedere quanto tempo si è dormito.
- Dall'app: Nella schermata iniziale dell'app Hryfine vengono visualizzati vari dati. Andare all'opzione sonno. Una volta entrati, si vedranno varie informazioni. Quanto si è dormito, quanto si è stati in sonno REM, quanto si è stati in sonno profondo e quanto si è stati in sonno leggero. Tutto questo viene visualizzato in modo chiaro e semplice sul grafico in alto sullo schermo dello smartphone.

5. Esclusione di responsabilità

1. I dati relativi alla frequenza cardiaca e alla pressione sanguigna della smartband Contact non devono essere utilizzati come base per decisioni mediche o diagnostiche.
2. Solo personale medico qualificato può diagnosticare e trattare malattie cardiovascolari e problemi di pressione alta. Rivolgersi al proprio centro medico per un parere medico e non effettuare trattamenti o diagnosi da soli.
3. I dati relativi alla frequenza cardiaca e alla pressione sanguigna della smartband Contact potrebbero non essere accurati a causa di fattori quali interferenze del segnale, posizionamento improprio del dispositivo o cambiamenti climatici o fisiologici.
4. Non utilizzare i dati della smartband Contact per modificare i farmaci o il trattamento medico. Seguire le istruzioni fornite dal personale medico autorizzato.
5. Non ci assumiamo alcuna responsabilità per l'inesattezza di quanto sopra, né per le conseguenze dell'uso di tali informazioni.

6. Raccomandazioni per la manutenzione

- Pulire regolarmente il prodotto con un panno asciutto. Il prodotto deve essere scollegato o spento durante la pulizia.
- Mantenere pulite le porte e i connettori del prodotto da polvere, sporcizia, ecc. Per garantire un collegamento corretto.
- Evitare di rompere il prodotto. Non collocare oggetti su di esso e non piegarlo con forza eccessiva.
- Se il prodotto ha un cavo, non piegarlo o tirarlo con forza eccessiva per evitare di danneggiarlo.
- Non bagnare o immergere il prodotto. Conservare sempre il prodotto in un luogo asciutto e al riparo dall'umidità.
- Quando non viene utilizzato, conservare il prodotto in un luogo pulito e asciutto, lontano da umidità e sporcizia.
- Se l'acqua penetra nel prodotto, scollegarlo immediatamente da qualsiasi fonte di alimentazione o dispositivo a cui è collegato.
- Evitare urti e cadute che potrebbero danneggiare il prodotto.
- Non utilizzare il prodotto per scopi diversi da quelli per cui

è stato progettato.

- Riciclare il prodotto in conformità alle norme e ai regolamenti ambientali locali.

7. Informazioni sulla sicurezza

Prima dell'uso iniziale, leggere attentamente le seguenti istruzioni:

- Tenere il prodotto lontano da fonti di calore (fuoco) e umidità (acqua e altri liquidi). Altri liquidi).
- Non utilizzare il prodotto se è bagnato o danneggiato.
- Non utilizzare il prodotto con le mani bagnate.
- Non lasciare il prodotto a contatto con materiali infiammabili.
- Non esporre il prodotto a temperature elevate (ad es. all'interno di un'automobile durante la stagione calda).
- Non gettare il prodotto nel fuoco.
- Tenere il prodotto fuori dalla portata dei bambini.
- Scollegare il prodotto se non lo si utilizza.
- Non utilizzare il prodotto se si notano difetti visibili.
- Non aprire, forare o colpire il prodotto. Ciò potrebbe causare danni.
- Non utilizzare il prodotto con dispositivi o oggetti incompatibili.
- Non smontare o modificare il prodotto. Queste azioni invalidano la garanzia.

8. Avviso legale

Atlantis Internacional, S.L, dichiara che questo prodotto è conforme ai requisiti essenziali e a qualsiasi altra disposizione applicabile o applicabile della Direttiva 2014/53/CE. Le funzioni e le caratteristiche descritte nel presente manuale si basano su test effettuati da Atlantis Internacional S.L. L'utente è responsabile dell'esame e della verifica del prodotto al momento dell'acquisto. Atlantis Internacional S.L. declina ogni responsabilità per eventuali danni personali, materiali ed economici, nonché per eventuali danni al dispositivo, dovuti a uso improprio, abuso o installazione non corretta del prodotto. Atlantis Internacional S.L. declina ogni responsabilità per qualsiasi malfunzionamento, comunicazione o connessione tra il prodotto e il dispositivo Bluetooth.

9. Smaltimento di apparecchiature elettriche ed elettroniche

Questo simbolo indica che le apparecchiature elettriche ed elettroniche devono essere smaltite separatamente.



- Questo prodotto è stato progettato per essere smaltito separatamente presso un punto di raccolta dei rifiuti appropriato. Non smaltirlo insieme ai rifiuti domestici.
- Se l'apparecchiatura funziona a batteria, le batterie devono essere rimosse e smaltite in un punto di raccolta separato per questo tipo di rifiuti. Se le batterie non sono rimovibili, non tentare di rimuoverle, poiché l'operazione deve essere eseguita da un professionista qualificato.
- Lo smaltimento e il riciclaggio separati contribuiscono a preservare le risorse naturali e a prevenire le conseguenze dannose per la salute umana e l'ambiente che potrebbero derivare da uno smaltimento non corretto.
- Il prezzo finale di questo prodotto include il costo della gestione ambientale necessaria per il corretto trattamento dei rifiuti generati.
- Per ulteriori informazioni, contattare il rivenditore o l'autorità locale preposta alla gestione dei rifiuti.

CONTACT iSTYLE – LXHR3N

Smartband – Manual do utilizador

1. Características**1.1 Especificações técnicas**

Ecrã: 0,96" TFT

Conectividade: Bluetooth 4.0

Compatibilidade: Android 4.4 / iOS 8.0 e versões posteriores

Bateria: 50 mAh

Duração da bateria: 5 a 7 dias

Tempo de carregamento: 1 a 2 h

Carregador: Carregador incorporado na smartband (USB-A)

Grau de proteção: IP64 (à prova de salpicos)

Materiais: bracelete em poliuretano termoplástico, fivela em liga de zinco e estrutura em plástico

Dimensões: 24,9 x 2 cm (comprimento por largura)

Peso: 20 g

Gestão de notificações: Chamadas, mensagens, WhatsApp, lembretes, Facebook, etc.

Pedómetro: Passos dados, consumo de calorias, registo da quilometragem

Medidor do ritmo cardíaco

Medidor de tensão arterial

Medidor da saturação de oxigénio no sangue

Monitorização do sono

Controlo de música

Modo multidesporto

Função anti-perda

1.2 Na caixa

1 x Smartband

1.3 Como usar a smartband

O método de colocação da smartband é muito simples. Basta passar a correia pelo laço, ajustá-la de forma a ficar bem ajustada ao pulso e inserir a fivela no orifício. A smartband tem de estar bem presa para que o sensor fique à face da pele e possa funcionar correctamente.

1.4 Método de carregamento

Para carregar a smartband, basta retirar a correia superior (a que tem a fivela) da caixa da pulseira. Faça-o com cuidado, tendo o cuidado de não usar força excessiva. Segure a correia o mais próximo possível da caixa da smartband e puxe-a cuidadosamente de um lado para o outro. A bracelete soltar-se-á da caixa e verá que a smartband tem uma porta de carregamento USB-A. Pode carregá-la ligando-a a uma porta de saída USB-A de um computador ou carregador.

A bateria da smartband dura entre 5 e 7 dias (consoante a utilização) e demora entre 1 e 2 horas a carregar completamente.

1.5 Ligar e desligar

Para ligar a smartband, basta premir a parte inferior do estojo durante 5 segundos. Esta parte inferior do estojo é totalmente táctil, mas tem uma linha horizontal cinzenta para que possa ver onde deve premir.

Para desligar, vá à secção de funções no interior da smartband, prima o botão táctil 4 vezes e verá a opção para

o desligar. Prima e mantenha premido o botão táctil durante 2 segundos e a smartband desliga-se.

2. Configuração inicial

2.1 Descarregar a aplicação

A aplicação compatível com a smartband Contact chama-se Hryfine. Existem várias formas de a descarregar:

- Clique aqui para descarregar a aplicação Hryfine a partir do Google Play ou da App Store.



- Também pode descarregar a aplicação directamente, escrevendo o nome "Hryfine" no motor de busca do Google Play ou da App Store.

- Outra forma de descarregar a aplicação é através de um código QR que se encontra na secção de funções da smartband. Vá à secção de funções, prima duas vezes o botão táctil e verá um código QR. Digitalize-o com o seu smartphone e descarregue a aplicação.

2.2 Registo na aplicação

O registo na aplicação é muito fácil.

1. Primeiro, introduza o seu endereço de correio electrónico.
2. Uma vez introduzido, clique no botão verde na segunda secção para obter um código de verificação.
3. Este código será enviado para o endereço de correio electrónico que introduziu acima. Verifique a sua caixa de entrada, bem como a pasta de spam, e introduza o código numérico que recebeu.
4. Depois disso, só tem de escolher uma palavra-passe, confirmá-la e está pronto a registar-se.

2.3 Emparelhar os dispositivos iOS / Android

1. Activar o Bluetooth no seu smartphone.
2. Inicie sessão na aplicação Hryfine e aceda ao ecrã do perfil (quarta opção na parte inferior do ecrã).
3. Uma vez lá dentro, clique na opção adicionar dispositivo. O seu smartphone começará a procurar os dispositivos compatíveis disponíveis.
4. Quando encontrar a smartband Contact, aparecerá um ícone preto com a smartband e o nome "LXHR3N".
5. Toque no dispositivo. Poderá aparecer uma mensagem de emparelhamento no seu smartphone; nesse caso, autorize o emparelhamento.
6. Aceite todas as permissões de notificação solicitadas pela smartband.

Importante: Não tente emparelhar a smartband a partir das definições Bluetooth do seu smartphone, pois pode não funcionar. Faça-o a partir da aplicação, conforme indicado nesta secção.

2.4 Resolução de problemas

- Se a aplicação não conseguir encontrar o dispositivo, desligue a smartband e volte a ligá-la.
- Se o dispositivo se ligar e desligar rapidamente, pode haver uma obstrução entre o dispositivo e o telemóvel. O uso de jóias de metal pode interferir com a estabilidade da ligação.
- Se o dispositivo não carregar, isso pode dever-se a uma porta de carregamento suja ou enferrujada. Tenha cuidado

ao inseri-lo nas portas de saída, seja num computador ou num carregador, pois pode dobrar-se ou partir-se se for aplicada demasiada força.

3. Utilização e funções

3.1 Como navegar na smartband

O método de utilização da smartband Contact é muito simples e intuitivo. Tudo se resume ao botão táctil marcado com uma linha horizontal cinzenta.

A primeira coisa que vê quando liga a smartband é um ecrã principal com um tema de fundo. Para utilizar as funções da smartband, basta premir o botão táctil até chegar à secção pretendida. Existem algumas ferramentas que devem ser introduzidas mantendo premido o botão táctil para poderem ser utilizadas (desporto, mensagens e funções). Estas serão explicadas em pormenor e de forma clara mais adiante.

3.2 Alterar o ecrã inicial

Existem duas opções para alterar o tema apresentado no ecrã inicial da smartband:

- A primeira opção é a partir da própria smartband. No ecrã inicial, prima e mantenha premido o botão táctil durante 2 segundos e o tema muda automaticamente.

- A segunda opção é a partir da aplicação Hryfine. Vá para a secção de perfil. Uma vez lá dentro, verá uma lista de opções. Clique na opção para alterar o tema e escolha o que preferir.

3.3 Notificações e chamadas

Quando emparelhada com o seu smartphone, a smartband Contact permite-lhe ver as chamadas recebidas para o seu telemóvel, bem como as mensagens de texto e as notificações do WhatsApp, Facebook, Skype, etc. Não é possível interagir com as notificações ou atender chamadas, mas a smartband alerta-o sempre que as receber.

Para ver as mensagens que recebeu, quer sejam mensagens de texto ou mensagens das aplicações acima indicadas, aceda à ferramenta de mensagens da smartband. Para tal, prima o botão táctil a partir do ecrã inicial até ver a função de mensagens. Para aceder, prima sem soltar o botão de toque. Uma vez lá dentro, verá as mensagens e notificações que recebeu. Para voltar atrás, prima sem soltar o botão de toque novamente.

Para receber notificações, é necessário aceitar todas as permissões e activar os lembretes de mensagens da aplicação Hryfine.

3.4 Função anti-perda

Tanto a smartband como a aplicação Hryfine têm funções anti-perda incorporadas. A smartband incorpora a função anti-perda do smartphone, e a aplicação do smartphone incorpora a função anti-perda da smartband.

- A partir da smartband, prima o botão táctil até aparecer a opção de funções. Para aceder a esta opção, prima e mantenha premido o botão táctil. Uma vez lá dentro, verá que a primeira opção que aparece é a função anti-perda. Prima e mantenha premido o botão táctil durante alguns segundos. Se a smartband estiver correctamente emparelhada com o seu smartphone, começará a emitir um sinal sonoro para que a possa encontrar.

- Na secção de definições do dispositivo da aplicação, toque na opção encontrar dispositivo. Quando a premir, a

smartband começa a vibrar para que a possa encontrar.

3.5 Controlo de música

A smartband Contact permite-lhe controlar a música que está a tocar no seu smartphone. Para aceder a esta ferramenta, vá à opção de funções e prima e mantenha premido o botão táctil para entrar. Uma vez lá dentro, verá as opções de reprodução/pausa, música anterior e música seguinte, bem como a opção de voltar atrás. Para escolher a opção pretendida, prima o botão táctil até a opção ser seleccionada e mantenha premido o botão táctil.

3.6 Lembretes

A partir da secção de definições do dispositivo da aplicação Hryfine, tem a opção de definir vários lembretes:

- Lembrete de mensagens: nesta secção, verá uma lista de aplicações e funções compatíveis com a smartband (WhatsApp, Facebook, SMS, etc.). Pode activar as que pretende que sejam notificadas na sua smartband.
- Lembrete de alarme: nesta secção, pode definir alarmes para tocar na sua smartband. Pode escolher a hora e os dias em que pretende que soem.
- Lembrete de sedentarismo: nesta secção pode definir um lembrete de sedentarismo. Dentro da secção existem várias opções, tais como o período de tempo que tem de estar sentado para que a smartband o alerte, bem como o período de activação para o início e fim do alerta.

3.7 Não incomodar e modo de poupança de bateria

- A partir da secção de definições do dispositivo da aplicação, pode activar o modo "não incomodar" da smartband e silenciá-la completamente.
- A partir da secção de definições do dispositivo da aplicação, pode activar o modo de poupança de bateria. Este modo limitará as funções da smartband, mas permitirá que a bateria dure muito mais tempo.

4. Saúde

4.1 Desporto

A smartband permite-lhe monitorizar vários desportos. Prima o botão de toque até ver a opção de desporto. Para aceder a esta opção, prima e mantenha premido o botão táctil. Uma vez lá dentro, existem 5 opções à escolha: corrida, escalada, futebol, basquetebol e ciclismo. Prima e mantenha premido o botão táctil para aceder ao desporto da sua escolha.

Para iniciar a monitorização, prima uma vez o botão táctil; aparecem três opções (reproduzir, parar e voltar atrás), prima o botão táctil até chegar à opção reproduzir e mantenha-o premido. Uma vez terminada, a smartband monitorizará os passos dados, as calorias queimadas e a distância percorrida.

Para parar a monitorização, volte ao ecrã das opções reproduzir, parar e voltar e mantenha premido o botão de toque na opção parar.

Também é possível monitorizar os desportos através da aplicação.

4.2 Medidor de frequência cardíaca

- A smartband permite-lhe medir o seu ritmo cardíaco

instantaneamente. Para utilizar esta ferramenta, basta premir o botão de toque uma vez a partir do ecrã inicial. Aparecerá a função de frequência cardíaca. Após alguns segundos, é apresentado o número de batimentos cardíacos por minuto.

- A partir do ecrã inicial da aplicação Hryfine, verá várias informações. Uma delas é a última medição do ritmo cardíaco que efectuou. Além disso, se aceder a esta opção, pode medir o seu ritmo cardíaco directamente a partir do seu smartphone.

4.3 Pedómetro

- A smartband Contact inclui uma ferramenta de pedómetro. Esta função conta automaticamente os seus passos e apresenta-os no ecrã. Para ver quantos passos deu durante o dia, prima o botão de toque duas vezes a partir do ecrã inicial.

- Também pode ver o número de passos que deu durante o dia a partir do ecrã inicial da aplicação Hryfine.

4.4 Distância percorrida

- A smartband inclui uma ferramenta de distância percorrida. Esta função mede a distância percorrida durante o dia. Para ver a distância percorrida durante o dia, prima o botão de toque 3 vezes a partir do ecrã inicial.

- Também pode ver a distância percorrida durante o dia a partir do ecrã inicial da aplicação Hryfine.

4.5 Calorias queimadas

- A smartband Contact inclui uma ferramenta de queima de calorias. Esta função conta o número de calorias que queimou durante o dia e apresenta-as no ecrã. Para ver o número de calorias que queimou durante o dia, prima o botão táctil 4 vezes a partir do ecrã inicial.

- Também pode ver as calorias queimadas durante o dia a partir do ecrã inicial da aplicação Hryfine.

4.6 Medidor de tensão arterial

- A smartband permite-lhe medir instantaneamente a sua tensão arterial. Para utilizar esta ferramenta, basta premir o botão táctil 5 vezes a partir do ecrã inicial. Aparecerá a função de medição da tensão arterial. Após alguns segundos, são apresentados os valores da tensão arterial.

- A partir do ecrã inicial da aplicação Hryfine, verá várias informações. Uma delas é a última medição da tensão arterial que efectuou. Além disso, se aceder a esta opção, pode medir a sua tensão arterial directamente a partir do seu smartphone.

4.7 Medidor da saturação de oxigénio no sangue

A smartband Contact permite-lhe medir instantaneamente os seus níveis de saturação de oxigénio no sangue. Para utilizar esta ferramenta, basta premir o botão táctil 6 vezes a partir do ecrã inicial. Aparece a função de medição da saturação de oxigénio no sangue. Após alguns segundos, serão apresentados os valores de saturação de oxigénio no sangue.

4.8 Monitor do sono

A smartband funciona enquanto dorme e fornece estatísticas sobre o tempo e a qualidade do seu sono. As informações que podem ser visualizadas com esta ferramenta são muito mais detalhadas a partir da aplicação do que a partir da smartband:

- A partir da smartband: Para verificar o seu tempo de sono, basta premir o botão táctil 7 vezes a partir do ecrã inicial. Uma vez lá dentro, poderá ver o tempo que dormiu.

- A partir da aplicação: No ecrã inicial da aplicação Hryfine, verá vários dados. Aceda à opção sono. Uma vez lá dentro, verá várias informações. Quanto tempo dormiu, quanto tempo esteve em sono REM, quanto tempo esteve em sono profundo, bem como quanto tempo esteve em sono leve. Tudo isto é apresentado de forma clara e simples no gráfico que se encontra na parte superior do ecrã do seu smartphone.

5. Declaração de exoneração de responsabilidade

1. Os dados do smartband Contact sobre o ritmo cardíaco e a tensão arterial não devem ser utilizados como base para quaisquer decisões médicas ou de diagnóstico.

2. Só pessoal médico qualificado pode diagnosticar e tratar doenças cardiovasculares e problemas de tensão arterial elevada. Contacte o seu centro médico para obter uma opinião médica, e não se trate ou diagnostique a si próprio.

3. Os dados smartband Contact do ritmo cardíaco e da tensão arterial podem não ser precisos devido a factores tais como interferência do sinal, colocação incorrecta do dispositivo, ou alterações meteorológicas ou fisiológicas.

4. Não utilize os dados do smartband Contact para modificar a sua medicação ou tratamento médico. Siga as instruções fornecidas pelo pessoal médico autorizado.

5. Não assumimos qualquer responsabilidade pela inexactidão das informações acima referidas, nem assumimos qualquer responsabilidade pelas consequências da utilização de tais informações.

6. Recomendações de manutenção

• Limpar regularmente o produto com um pano seco. O produto deve ser desligados ou desligados durante a limpeza.

• Manter as portas e conectores do produto limpos do pó, sujidade, etc., para assegurar uma ligação adequada.

• Evitar quebrar o produto. Não colocar objectos sobre ele ou dobrá-lo com força excessiva. Forçar.

• Se o produto tiver um cabo, não o dobrar ou puxar com força excessiva para evitar danificá-lo.

• Não molhar ou imergir o produto. Manter sempre o produto num local seco e afastado da humidade.

• Quando não estiver a ser utilizado, guardar o produto num local limpo e seco, longe da humidade e da sujidade.

• Se entrar água no produto, desligá-lo imediatamente de qualquer fonte de energia ou dispositivo a que esteja ligado.

• Evitar solavancos e gotas que possam danificar o produto.

• Não utilizar o produto para qualquer outro fim que não aquele para o qual foi concebido.

• Reciclar o produto de acordo com as regras e regulamentos ambientais locais.

7. Informações de segurança

Antes da utilização inicial, leia atentamente as seguintes instruções:

• Manter o produto longe de uma fonte de calor (fogo) e humidade (água e outros líquidos).

• Não utilizar o produto se este estiver molhado ou danificado.

• Não utilizar o produto com as mãos molhadas.

• Não deixar o produto em contacto com materiais inflamáveis.

• Não expor o produto a temperaturas elevadas (por

exemplo, dentro de um carro durante o tempo quente).

- Não deitar o produto no fogo.
- Manter o produto fora do alcance das crianças.
- Desligar o produto da tomada se não o for utilizar.
- Não utilizar o produto se notar quaisquer defeitos visíveis.
- Não abrir, perfurar ou golpear o produto. Isto pode causar danos.
- Não utilizar o produto com dispositivos ou objectos incompatíveis.
- Não desmontar ou modificar o produto. Estas acções invalidam a garantia.

8. Aviso legal

Atlantis Internacional, S.L. declara que este produto está em conformidade com os requisitos essenciais e quaisquer outras disposições aplicáveis ou aplicáveis da Directiva 2014/53/CE. As funções e características descritas neste manual baseiam-se em testes efectuados pela Atlantis Internacional, S.L. O utilizador é responsável por examinar e verificar o produto quando o adquire. Atlantis Internacional S.L. declina qualquer responsabilidade por qualquer dano pessoal, material, económico, bem como qualquer dano ao seu dispositivo, devido a utilização indevida, abuso ou instalação inadequada do produto. Atlantis Internacional S.L. declina qualquer responsabilidade por qualquer mau funcionamento, comunicação ou ligação entre o produto e o dispositivo activado por Bluetooth.

9. Eliminação de equipo eléctrico e electrónico

Este símbolo indica que o equipamento eléctrico e electrónico deve ser eliminado separadamente.



- Este produto é concebido para ser eliminado separadamente num ponto de recolha de resíduos apropriado. Não o elimine com o lixo doméstico.
- Se o equipamento funcionar com pilhas, estas devem ser removidas e eliminadas num ponto de recolha separado para este tipo de resíduos. Se as baterias não forem removíveis, não tente removê-las, pois isto deve ser feito por um profissional qualificado.
- A eliminação separada e a reciclagem ajudam a conservar os recursos naturais e a prevenir as consequências nocivas para a saúde humana e o ambiente que possam advir de uma eliminação incorrecta.
- O preço final deste produto inclui o custo da gestão ambiental necessária para o correcto tratamento dos resíduos gerados.
- Para mais informações, queira contactar o retalhista ou a sua autoridade local de gestão de resíduos.